

**SEPTEMBRE 2017**

Produits issus de l'agriculture biologique

Viande bovine française

Menu Ville active PNNS  
Recettes en ligne sur [www.lacouronne.fr](http://www.lacouronne.fr)

Fruits et légumes de saison

Lundi 4 septembre	Mardi 5 septembre	Mercredi 6 septembre	Jeudi 7 septembre	Vendredi 8 septembre
Melon Filet de dinde froid mélangé aux coquillettes Yaourt Bio vanille	Taboulé Bœuf à la provençale Haricots verts Coulommiers Fruit cru	Tomate et maïs Œuf dur florentine (épinards béchamel) Edam Glace	Betterave échalotes Filet de poisson crème citron Cœur de blé Saint Nectaire Smoothie Pêche	Concombre vinaigrette Sauté de porc curry lait de coco Carottes aux oignons Pyrénées Tarte aux pommes
Lundi 11 septembre	Mardi 12 septembre	Mercredi 13 septembre	Jeudi 14 septembre	Vendredi 15 septembre
<b>MENU ALTER</b> Carottes râpées aux amandes Hachis Parmentier de lentilles de corail Yaourt Bio	Salade de pâtes tricolores Filet de poisson meunière Jardinière de légumes Cantal Fruit cru	Radis beurre Poulet basquaise Semoule Tomme blanche Mousse chocolat	Melon Rôti de porc Salade de haricots beurre Morbier Crème dessert caramel	Courgettes râpées au citron Veau Marengo Riz Fromage blanc Fruit cru
Lundi 18 septembre	Mardi 19 septembre	Mercredi 20 septembre	Jeudi 21 septembre	Vendredi 22 septembre
Betterave et pomme Jambon braisé Purée de pois cassés « ferme de Chassagne » Gouda Fruit cru	Salade verte et maïs Pilons de poulet Tex Mex Duo de haricots Camembert Fondant au chocolat	Tomate ciboulette Œuf Du Barry (Chou-fleur Mornay) Saint Morêt Compote + biscuit	Melon Calamars à la tomate Céréales gourmandes Yaourt Bio	<b>MENU AUTOMNE</b> Salade pomme Carbonade de bœuf Duo de carottes Chèvre et noix Raisins
Lundi 25 septembre	Mardi 26 septembre	Mercredi 27 septembre	Jeudi 28 septembre	Vendredi 29 septembre
Concombre ciboulette Poulet rôti de Nonac Frites Yaourt nature	Pâté de campagne et cornichons Filet de poisson grillé basilic Ratatouille Tomme de Savoie Fruit cru	Melon Steak sauce échalote Cœur de blé Emmental Cocktail de fruits	Taboulé Sauté d'agneau à l'indienne Printanière de légumes Carré de l'Est Fruit cru	<b>MENU ALTER</b> Salade verte et avocat Chili végétal Riz Mimolette Flan vanille

**Vous avez la possibilité d'être informés sur les allergènes présents dans les plats sur simple demande au Restaurant scolaire au 09 66 43 48 64 ou vous pouvez aussi consulter la liste sur notre site [www.lacouronne.fr](http://www.lacouronne.fr)**



Le restaurant communal vous souhaite une :

**BONNE  
RENTRÉE  
2017**