

# DEJEUNER

Lundi 10 Juin 2019

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X		X					X						
Asperges vinaigrette	X										X			
Entree mixee														
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Repas mixe														
PAUPIETTE DE VEAU FORESTIERE	X			X				X						X
Coeur de blé			X					X				X		
Epinards AB à la creme								X						
CREME DE GRUYERE								X						
Fromage BIO affine paturon								X						
Kiwi														
Poire														
Pain				X										

Mardi 11 Juin 2019

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X		X					X						
Carottes AB rapees a l'orange *v	X										X			
Entree mixee														
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Repas mixe														
Pique nique salade composée - N° 3	X			X				X			X	X	X	
PIQUE NIQUE THON	X			X				X			X	X	X	
ROTI DE BOEUF														
Haricots verts AB persillés								X						
ST BRICET								X						
St nectaire 1.3kg								X						
Brioche orange AB												X		
Crème caramel								X						
Pain				X										

Mercredi 12 Juin 2019

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X		X					X						

Entree mixee														
Mache et coeur de palmier	X										X			
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Repas mixe														
Moelleux d'epinards au chevre								X				X		
Saucisse de Toulouse grillée														
Puree de 3 legumes	X							X						
Cantal kg								X						
Kiwi														
Nectarine AB														
Yaourt sucré								X						
Pain				X										

## Jeudi 13 Juin 2019

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X		X					X						
Entree mixee														
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Repas mixe														
Saucisson a l'ail fumé				X				X						
PIQUE NIQUE THON	X			X				X			X	X	X	
Poisson crie sauce bonne femme	X							X						
Boulgour et petits legumes			X	X				X						
Brunoise de légumes persillée			X					X						
CREME DE GRUYERE								X						
Banane AB														
Yaourt bio sucré								X						
Pain				X										

## Vendredi 14 Juin 2019

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X		X					X						
Entree mixee														
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Repas mixe														
Salade jonglage-melon-tomate cerise-salade. ...	X										X			
Poulet de Nonac														
Carottes vichy								X						
Farfalles au beurre			X	X				X				X		
BRIE								X						
ST BRICET								X						
Glace cône chocolat				X		X		X						





Melon														
Mesclun de salades	X										X			
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Repas mixe														
Hachis parmentier - maison								X						
Salade indienne- plat vegetal	X		X								X			X
Carottes ab persillees														
Carottes persillées								X						
BRIE								X						
CAMEMBERT PORTION								X						
Yaourt bio framboise								X						
Yaourt sucré								X						
Pain				X										

## Jeudi 20 Juin 2019

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X		X					X						
Entree mixee														
Oeuf dur mayo haricot coco	X										X	X		
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Repas mixe														
Salade indienne- entrÉe	X		X								X			X
PIQUE NIQUE THON	X			X				X			X	X	X	
Roti de porc														
Salade indienne- plat vegetal	X		X								X			X
Macedoine en salade														
Fromage blanc AB								X						
Fromage blanc sucré								X						
Fraises														
Pain				X										

## Vendredi 21 Juin 2019

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X		X					X						
Entree mixee														
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Repas mixe														
Tomates AB	X										X			
Poisson crie sauce ciboulette	X							X						
CHAMPIGNONS PERSILLES	X							X						
Spaghetti AB au beurre			X	X				X				X		
CAMEMBERT PORTION								X						
ST BRICET								X						



# DEJEUNER

Lundi 24 Juin 2019

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X		X					X						
Entree mixee														
Melon														
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Repas mixe														
roti de porc sauce barbecue	X							X						
Haricots verts AB persillés								X						
Pommes de terre persillees								X						
Salade nicoise	X										X		X	
EMMENTAL kg								X						
ST BRICET								X						
Compote de pommes														
Compote pomme Bio														
Pain				X										

Mardi 25 Juin 2019

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X		X					X						
Entree mixee														
Melon														
Mousse de canard au porto				X				X			X	X		
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Repas mixe														
Salade de riz madras AB	X										X			
ROTI DE BOEUF														
Roti de boeuf froid mayonnaise	X										X	X		
Saute de boeuf a la carbonade	X			X				X						
Chips														
Chou fleur AB persille								X						
Salade de pommes de terre thon mais tom - garniture	X										X		X	
CREME DE GRUYERE								X						
EMMENTAL kg								X						
Abricots BIO														
Bavarois chocolat				X				X				X		





# DINER

Lundi 10 Juin 2019

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de vermicelle *v	X		X	X				X						
Potage EHPAD	X		X					X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Repas mixe														
Salade (sous vide)	X										X			
Sot l'y laisse de volaille a la crème	X							X						
Carottes AB et navets persilles														
Fromage blanc sucré								X						
Plateau de fromages								X						
Compote de pommes														
Pain				X										

Mardi 11 Juin 2019

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X		X					X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Repas mixe														
Salade (sous vide)	X										X			
Blanquette de saumon	X							X					X	
Chou fleur AB persille								X						
Chou fleur persillé								X						
RIZ AB CREOLE			X					X				X		
CREME DE GRUYERE								X						
Plateau de fromages								X						
Pomme cuite														
Pain				X										

Mercredi 12 Juin 2019

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X		X					X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Repas mixe														
Salade (sous vide)	X										X			
Moelleux d'epinards au chevre								X				X		

Epinards AB à la creme								X						
Fromage blanc sucré								X						
Compote de pommes														
Poire au vin	X													
Pain				X										

## Jeudi 13 Juin 2019

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de vermicelle *v	X		X	X				X						
Potage EHPAD	X		X					X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Repas mixe														
Salade (sous vide)	X										X			
Hure / diner														
Haricots beurre AB persilles								X						
Plateau de fromages								X						
Mousse au café								X						
Yaourt sucré								X						
Pain				X										

## Vendredi 14 Juin 2019

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de vermicelle *v	X		X	X				X						
Potage EHPAD	X		X					X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Repas mixe														
Salade (sous vide)	X										X			
Quiche aux poireaux				X				X				X		
Poireaux persilles								X						
CREME DE GRUYERE								X						
Plateau de fromages								X						
Kiwi														
Pain				X										

## Samedi 15 Juin 2019

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X		X					X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Repas mixe														
Salade (sous vide)	X										X			
Salade verte	X										X			



# DINER

Lundi 17 Juin 2019

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X		X					X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Repas mixe														
Salade (sous vide)	X										X			
Quiche maison au thon /plat				X				X				X	X	
TOMATES A LA PROVENCALE				X			X	X						X
Plateau de fromages								X						
Salade de fruits frais														
Yaourt sucré								X						
Pain				X										

Mardi 18 Juin 2019

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X		X					X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Repas mixe														
Salade (sous vide)	X										X			
OMELETTE A LA CIBOULETTE								X				X		
Coquillettes AB			X					X				X		
JULIENNE DE LEGUMES			X					X						
Fromage blanc sucré								X						
Ananas au sirop														
Compote de pommes														
Pain				X										

Mercredi 19 Juin 2019

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de vermicelle *v	X		X	X				X						
Potage EHPAD	X		X					X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Repas mixe														
Salade (sous vide)	X										X			
Gesiers de dinde persillés								X						
Céleri rave persillé			X					X						

Plateau de fromages								X						
ST BRICET								X						
Salade d'oranges														
Pain				X										

## Jeudi 20 Juin 2019

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de vermicelle *v	X		X	X				X						
Potage EHPAD	X		X					X						
Oeuf dur mayo haricot coco	X										X	X		
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Repas mixe														
Salade (sous vide)	X										X			
Haricots verts AB persillés								X						
Haricots verts en salade / garniture *v	X										X			
CREME DE GRUYERE								X						
Plateau de fromages								X						
Compote de pommes														
Pain				X										

## Vendredi 21 Juin 2019

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de vermicelle *v	X		X	X				X						
Potage EHPAD	X		X					X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Repas mixe														
Salade (sous vide)	X										X			
Jambon blanc torchon - plat -			X											
Epinards AB à la creme								X						
Banane														
Petits suisses sucrés								X						
Pain				X										

## Samedi 22 Juin 2019

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X		X					X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Repas mixe														
Salade (sous vide)	X										X			
Poisson meuniere				X				X					X	
Courgettes ab persillees								X						





Salade (sous vide)	X										X			
Jambon blanc torchon - plat -			X											
Epinards AB à la creme								X						
CREME DE GRUYERE								X						
Fromage blanc sucré								X						
Compote de pommes														
Pêche														
Pain				X										

## Jeudi 27 Juin 2019

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X		X					X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Repas mixe														
Salade (sous vide)	X										X			
Salade de pommes de terre échalotes	X										X			
ROTI DE DINDE														
Salade cuite - EHPAD								X						
CREME DE GRUYERE								X						
Plateau de fromages								X						
Banane														
Kiwi														
Pain				X										

## Vendredi 28 Juin 2019

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de vermicelle *v	X		X	X				X						
Potage EHPAD	X		X					X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Repas mixe														
Salade (sous vide)	X										X			
Poisson meuniere				X				X					X	
Carottes ab persillees														
Carottes et brocolis persillés								X						
ST BRICET								X						
Compote pomme peche 100g														
Yaourt sucré								X						
Pain				X										

## Samedi 29 Juin 2019

Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
---------------------	-----------	--------	--------------------	-----------	----------------	--------------------	------	-------	------------	----------	-------	----------	------

