

DEJEUNER

Lundi 06 Janvier 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X		X					X						
Entree mixee														
Mesclun de salades et gouda	X							X			X			
Veloutine mixe 180g														
Spaghettis à la bolognaise				X				X						
TOMATES A LA PROVENCALE				X			X	X						X
Plateau de fromages								X						
Galette des rois				X		X		X				X		
Liégeois chocolat								X						X
Petits suisses sucrés								X						
Pain				X										

Mardi 07 Janvier 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de vermicelle *v	X		X	X				X						
Potage EHPAD	X		X					X						
Entree mixee														
SARDINES A L'HUILE													X	
Veloutine mixe 180g														
CHIPOLATAS														
Haricots verts AB persillés								X						
EMMENTAL kg								X						
Banane														
Poire														
Yaourt sucré								X						
Pain				X										

Mercredi 08 Janvier 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X		X					X						
Entree mixee														
Radis noir et beurre								X						
Veloutine mixe 180g														
Saute d'agneau a l'indienne	X							X						

DEJEUNER

Lundi 13 Janvier 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X		X					X						
Entree mixee														
Salade verte et fête	X							X			X			
Veloutine mixe 180g														
Cassoulet								X						
Poireaux persilles								X						
Plateau de fromages								X						
ST BRICET								X						
Puree de pommes AB														
Pain				X										

Mardi 14 Janvier 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X		X					X						
Entree mixee														
Salade de pommes de terre échalotes	X										X			
Veloutine mixe 180g														
Saute de boeuf aux oignons	X							X						
Carottes persillées								X						
Kiwi														
Petits suisses sucrés								X						
Poire														
Pain				X										

Mercredi 15 Janvier 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X		X					X						
Entree mixee														
Salade indienne- entrÉe	X		X								X			X
Veloutine mixe 180g														
OEUFS DURS A LA FLORENTINE								X				X		
Epinards AB à la creme								X						
BRIE								X						
Fromage blanc sucré								X						

Banane														
Banane AB														
Pain				X										

Jeudi 16 Janvier 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X		X					X						
Endives et bleu	X							X			X			
Entree mixee														
Veloutine mixe 180g														
Poulet de Nonac														
Galettes de legumes			X	X				X				X		
Reblochon laitier 450g								X						
ST BRICET								X						
Clafoutis aux poires				X				X				X		
Poire au sirop														
Pain				X										

Vendredi 17 Janvier 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de légumes	X		X					X						
Potage EHPAD	X		X					X						
Entree mixee														
Pâté de campagne cornichons	X			X				X			X			
Veloutine mixe 180g														
Poisson crie sauce curry	X							X						
Chou fleur AB persille								X						
QUINOA AUX PETITS LEGUMES			X	X				X				X		
Clementine AB														
Kiwi														
Yaourt bio sucré								X						
Pain				X										

Samedi 18 Janvier 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X		X					X						
Entree mixee														
Terrine de poisson sauce fines herbes	X			X				X				X	X	
Veloutine mixe 180g														
Gratin dauphinois - maison								X						
Tendregal de boeuf sauce poivre vert	X							X						

DEJEUNER

Lundi 20 Janvier 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X		X					X						
Entree mixee														
Saucisson à l'ail				X				X						
Veloutine mixe 180g														
Pot au feu			X											
LEGUMES DU POT AU FEU								X						
Morbier								X						
ST BRICET								X						
Banane AB														
Compote de pommes														
Pain				X										

Mardi 21 Janvier 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X		X					X						
Entree mixee														
Mesclun de salades et croûtons	X			X							X			
Veloutine mixe 180g														
Brandade de poisson	X							X						
Céleri rave persillé			X					X						
Petits suisses sucrés								X						
Yaourt bio mandarine														
Pain				X										

Mercredi 22 Janvier 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X		X					X						
Entree mixee														
Salade de riz thon mais vinaigrette curry	X										X		X	
Veloutine mixe 180g														
Grillade de porc à la crème d'ail								X						
Palette a la diable														
Haricots beurre AB persilles								X						
CAMEMBERT PORTION								X						

DINER

Lundi 06 Janvier 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X		X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Veloutine mixe 180g														
Encornets sauce provençale	X													
Haricots plats persillés								X						
Riz AB **			X					X				X		
Fromage blanc sucré								X						
Salade d'oranges														
Segments d'oranges														
Yaourt sucré								X						
Pain				X										

Mardi 07 Janvier 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de vermicelle *v	X		X	X				X						
Potage EHPAD	X		X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Veloutine mixe 180g														
Gesiers de dinde persillés								X						
Carottes et panais a la creme								X						
Plateau de fromages								X						
ST BRICET								X						
Yaourt sucré								X						
Pain				X										

Mercredi 08 Janvier 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de vermicelle *v	X		X	X				X						
Potage EHPAD	X		X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Salade verte	X										X			
Veloutine mixe 180g														
Riz AB cantonnais			X									X		
Petits pois persillés								X						

Plateau de fromages								X						
Crème dessert café								X						
Petits suisses sucrés								X						
Pain				X										

Jeudi 09 Janvier 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X		X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Veloutine mixe 180g														
RAVIOLIS GRATINES			X	X				X				X		
Carottes persillées								X						
Fromage blanc sucré								X						
Plateau de fromages								X						
Compote pêche														
Compote pomme peche 100g														
Pain				X										

Vendredi 10 Janvier 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X		X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Veloutine mixe 180g														
Poulet à la bretonne	X							X						
Prinatnière de légumes persillée								X						
CREME DE GRUYERE								X						
Plateau de fromages								X						
Crème dessert praliné								X						
Pain				X										

Samedi 11 Janvier 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de vermicelle *v	X		X	X				X						
Potage EHPAD	X		X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Veloutine mixe 180g														
BOUDIN noir														
ENDIVES PERSILLEES								X						
Plateau de fromages								X						
ST BRICET								X						
Petits suisses sucrés								X						

DINER

Lundi 13 Janvier 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X		X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Salade verte	X										X			
Veloutine mixe 180g														
Quiche maison aux fromages				X				X				X		
Haricots plats persillés								X						
Plateau de fromages								X						
Compote pomme peche 100g														
Yaourt sucré								X						
Pain				X										

Mardi 14 Janvier 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X		X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Veloutine mixe 180g														
Sot l'y laisse de volaille forestière	X							X						
Pommes de terre vapeur AB								X						
PUREE DE CELERI	X		X					X						
Plateau de fromages								X						
ST BRICET								X						
Eclair au café				X				X				X		X
Liégeois café								X						
Pain				X										

Mercredi 15 Janvier 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X		X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Salade verte	X										X			
Veloutine mixe 180g														
RAVIOLIS GRATINES			X	X				X				X		
Petits pois AB persillés								X						
CREME DE GRUYERE								X						

Fromage blanc sucré									X					
Salade d'oranges														
Pain				X										

Jeudi 16 Janvier 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de vermicelle *v	X		X	X				X						
Potage EHPAD	X		X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Veloutine mixe 180g														
BOUDIN BLANC								X				X		
LEGUMES DU POT AU FEU								X						
Fromage blanc sucré								X						
Plateau de fromages								X						
Banane														
Pain				X										

Vendredi 17 Janvier 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X		X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Veloutine mixe 180g														
Saute de dinde au cidre	X							X						
Haricots beurre AB persilles								X						
Perle de ble -			X					X				X		
CREME DE GRUYERE								X						
Plateau de fromages								X						
Yaourt aromatisé								X						
Pain				X										

Samedi 18 Janvier 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X		X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Salade verte	X										X			
Veloutine mixe 180g														
Cannellonis gratines				X				X						
TOMATES A LA PROVENCEALE				X			X	X						X
Plateau de fromages								X						
ST BRICET								X						
Crème dessert café								X						

DINER

Lundi 20 Janvier 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X		X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Veloutine mixe 180g														
Saucisse de Francfort														
Carottes ab persillees														
Puree saint germain AB	X							X						
CREME DE GRUYERE								X						
Plateau de fromages								X						
Liégeois chocolat								X						X
Pain				X										

Mardi 21 Janvier 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X		X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Veloutine mixe 180g														
OEUFS DURS												X		
Chou fleur sauce mornay								X						
Fromage blanc AB								X						
Kiwi														
Poire														
Pain				X										

Mercredi 22 Janvier 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X		X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Veloutine mixe 180g														
Ble tomate								X						
Confit de poule														
Haricots verts persillés								X						
Plateau de fromages								X						
Salade d'oranges														
Yaourt sucré								X						

