

Brandade de poisson	X							X						
Epinards AB persillés								X						
Fromage blanc AB								X						
Fromage blanc sucré								X						
Compote pomme framboise														
Coulis fruits rouges														
Poire														
Pain				X										

Jeudi 12 Mars 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Entree mixee														
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
TABOULE AU QUINOA				X										
Veloutine mixe 180g														
Poulet de Nonac														
Brocolis ab sauce bechamel gratiné								X						
BREBIS								X						
Fromage blanc sucré								X						
Clementine AB														
Kiwi														
Pain				X										

Vendredi 13 Mars 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Entree mixee														
Lentilles en salade Échalotes	X		X								X			
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Veloutine mixe 180g														
Tajine d'agneau aux raisins secs								X						
Haricots plats persillés								X						
Semoule de ble				X										
BRIE								X						
CREME DE GRUYERE								X						
Ananas														
Pain				X										

Samedi 14 Mars 2020

Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
---------------------	-----------	--------	--------------------	-----------	----------------	--------------------	------	-------	------------	----------	-------	----------	------

DEJEUNER

Lundi 16 Mars 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Betteraves a l'huile de noix et croutons				X										
Entree mixee														
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Veloutine mixe 180g														
Pot au feu			X											
LEGUMES DU POT AU FEU			X											
EMMENTAL kg								X						
ST BRICET								X						
Puree de pommes AB														
Pain				X										

Mardi 17 Mars 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de pois cassés	X		X					X						
Potage EHPAD	X							X						
Entree mixee														
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Saucisson à l'ail				X				X						
Veloutine mixe 180g														
Saute de dinde AB sauce basquaise								X						
Pommes de terre persillees								X						
RIZ AB A LA TOMATE			X					X				X		
Fromage blanc sucré								X						
Clementine AB														
Kiwi														
Petits suisses sucrés								X						
Pain				X										

Mercredi 18 Mars 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Entree mixee														
Puree de pomme de terre SURG			X					X						

DINER

Lundi 09 Mars 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Crepe jambon emmental				X				X				X		
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Salade verte	X										X			
Veloutine mixe 180g														
Haricots plats persillés								X						
CREME DE GRUYERE								X						
Plateau de fromages								X						
Compote pomme poire														
Pain				X										

Mardi 10 Mars 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Veloutine mixe 180g														
Sot l'y laisse sauce aux echalottes *v								X						
PUREE DE CELERI	X		X					X						
Fromage blanc sucré								X						
Plateau de fromages								X						
Kiwi														
Salade d'oranges														
Pain				X										

Mercredi 11 Mars 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Salade verte	X										X			
Veloutine mixe 180g														
Cannellonis gratines				X				X						

Petits pois AB persillés								X						
Banane														
Yaourt sucré								X						
Pain				X										

Jeudi 12 Mars 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Veloutine mixe 180g														
STEAK HACHE SAUCE POIVRE VERT	X							X						
FENOUIL PERSILLE								X						
Plateau de fromages								X						
ST BRICET								X						
Semoule au lait caramel				X				X						
Pain				X										

Vendredi 13 Mars 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Veloutine mixe 180g														
EMINCE DE DINDE AB FORESTIERE	X							X						
NAVETS PERSILLES								X						
Perle de ble -			X					X				X		
CREME DE GRUYERE								X						
Plateau de fromages								X						
Yaourt aromatisé								X						
Pain				X										

Samedi 14 Mars 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Veloutine mixe 180g														
JAMBON GRILLE SAUCE PORTO	X							X						
Endives bechamel								X						
Plateau de fromages								X						

DINER

Lundi 16 Mars 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Veloutine mixe 180g														
Tripes a la mode de caen														
Carottes ab persillees								X						
Pommes de terre vapeur AB								X						
Pomme cuite														
Yaourt sucré								X						
Pain				X										

Mardi 17 Mars 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de vermicelle *v	X		X	X				X						
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Veloutine mixe 180g														
Poisson meuniere				X				X					X	
Celeri AB persillé			X					X						
CREME DE GRUYERE								X						
Plateau de fromages								X						
Liégeois chocolat								X						X
Pain				X										

Mercredi 18 Mars 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Salade verte	X										X			
Veloutine mixe 180g														
Hachis parmentier ab- maison								X						
Haricots beurre AB persilles								X						

Petits suisses sucrés									X					
Pomme cuite														
Pain				X										

Jeudi 19 Mars 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de vermicelle *v	X		X	X				X						
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Veloutine mixe 180g														
Gesiers de dinde persillés								X						
Haricots beurre AB persilles								X						
Fromage blanc sucré								X						
Plateau de fromages								X						
Kiwi														
Salade de fruits frais														
Pain				X										

Vendredi 20 Mars 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Salade verte	X										X			
Veloutine mixe 180g														
Quiche maison aux fromages				X				X				X		
LEGUMES DU POT AU FEU			X											
CREME DE GRUYERE								X						
Plateau de fromages								X						
Compote de pommes														
Pain				X										

Samedi 21 Mars 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Salade verte	X										X			
Veloutine mixe 180g														
RAVIOLIS GRATINES			X	X				X				X		

