

DEJEUNER

Lundi 29 Juin 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Entree mixee														
Haricots verts et beurre au gouda en salade *v	X							X			X			
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Tomates AB vinaigrette persillée	X										X			
Repas mixe duo 300g *v														
Roti de porc mayo mama	X										X			
Haricots verts AB persillés								X						
Tome de vache								X						
Crème dessert vanille								X						
Gateau maison orange amande maison						X		X				X		
Petits suisses sucrés								X						
Pain				X										

Mardi 30 Juin 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Entree mixee														
Melon														
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Lasagnes de boeuf auberg et tomates				X				X						
Lasagnes de pois casses auberg et tomates				X				X						
Repas mixe duo 300g *v														
Aubergines tomates														
CREME DE GRUYERE								X						
St nectaire 1.3kg								X						
Yaourt bio citron								X						
Pain				X										

Mercredi 01 Juillet 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						

Pasteque														
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Repas mixe duo 300g *v														
ROTI D'AGNEAU A la creme d'ail								X						
Salade de riz composee / pique nique	X									X			X	
Carottes ab persillees								X						
Pommes de terre grenailles *v														
Fromage blanc sucré								X						
Morbier								X						
Kiwi														
Nectarine AB														
Pain				X										

Jeudi 09 Juillet 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Entree mixee														
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Tomates basilic et feta	X							X			X			
Oeufs durs sauce mornay								X				X		
Repas mixe duo 300g *v														
Epinards AB à la béchamel								X						
CREME DE GRUYERE								X						
Crème dessert café								X						
Semoule au lait caramel				X				X						
Pain				X										

Vendredi 10 Juillet 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Carottes ab et mais	X										X			
Entree mixee														
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Cheese burger														
Repas mixe duo 300g *v														
Frites														
Haricots beurre AB persilles								X						
Glace pot vanille		X		X		X		X				X		X
Petits suisses sucrés								X						
Pain				X										

Samedi 11 Juillet 2020

DEJEUNER

Lundi 13 Juillet 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Entree mixee														
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Radis tomates cerises mayo haricot coco	X										X			
Repas mixe duo 300g *v														
Saute de boeuf a la provençale -	X							X						
Coquillettes AB			X					X				X		
Tomates au four														
CREME DE GRUYERE								X						
Gouda kg								X						
Creme dessert AB vanille								X						
Pain				X										

Mardi 14 Juillet 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Entree mixee														
Grillons charentais											X			
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Repas mixe duo 300g *v														
saute de canard a l'orange								X						
Carottes ab aux oignons								X						
Fromage blanc sucré								X						
ROQUEFORT								X						
Charlotte van-fruits rouges				X				X				X		
Pain				X										

Mercredi 15 Juillet 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Entree mixee														
Maquereau a la moutarde											X		X	
Melon														
Puree de pomme de terre SURG			X					X						

DEJEUNER

Lundi 20 Juillet 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Entree mixee														
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade de ble ab-tomate-olives	X										X			
Filet de dinde AB forestière	X							X						
Gratin choux-fleur ab								X						
Repas mixe duo 300g *v														
Fromage blanc sucré								X						
Banane														
Pain				X										

Mardi 21 Juillet 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Entree mixee														
Melon														
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Repas mixe duo 300g *v														
Saute de veau aux olives	X							X						
NAVETS PERSILLES								X						
POMMES NOISETTE	X							X						
MIMOLETTE kg								X						
ST BRICET								X						
Puree de pommes AB														
Yaourt bio sucré								X						
Pain				X										

Mercredi 22 Juillet 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Entree mixee														
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Radis tomates cerises mayo haricot coco	X										X			

Pizza maison legumes chevre et jambon- plat			X	X				X						
Repas mixe duo 300g *v														
CHAMPIGNONS PERSILLES	X							X						
CREME DE GRUYERE								X						
MIMOLETTE kg								X						
Kiwi														
Pêche														
Yaourt bio sucré								X						
Pain				X										

Jeudi 23 Juillet 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Entree mixee														
Gaspacho														
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Repas mixe duo 300g *v														
Roti de porc mayo mama	X										X			
Celeri AB persillé			X					X						
Frites														
Comte 3kg								X						
Abricots														
Banane														
Petits suisses sucrés								X						
Pain				X										

Vendredi 24 Juillet 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
ACCRAS DE MORUE				X									X	
Entree mixee														
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Encornets sauce provencale	X													
Repas mixe duo 300g *v														
Courgettes ab au curry								X						
ST BRICET								X						
Oeufs au lait maison								X				X		
Pain				X										

Samedi 25 Juillet 2020

Puree de 3 legumes	X							X						
Fromage blanc sucré								X						
Salade de fruits frais														
Pain				X										

Jeudi 02 Juillet 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de vermicelle *v	X		X	X				X						
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Repas mixe duo 300g *v														
Sot l'y laisse de volaille a la crème	X							X						
Brocolis AB persilles								X						
Cantal kg								X						
CREME DE GRUYERE								X						
Salade d'oranges														
Pain				X										

Vendredi 03 Juillet 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Salade verte	X										X			
OMELETTE AU FROMAGE								X				X		
Repas mixe duo 300g *v														
Petits pois AB persillés								X						
ST BRICET								X						
Tome noire								X						
Semoule au lait vanille				X				X						
Pain				X										

Samedi 04 Juillet 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de tapioca *v			X					X				X		
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Repas mixe duo 300g *v														
roti de porcaux oignons								X						

DINER

Lundi 06 Juillet 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
CHIPOLATAS AUX HERBES														
Repas mixe duo 300g *v														
Petits pois AB persillés								X						
Puree saint germain AB	X							X						
CREME DE GRUYERE								X						
TOME GRISE								X						
Crème dessert vanille								X						
Pain				X										

Mardi 07 Juillet 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Gratin de moules et poisson	X				X			X		X				
Repas mixe duo 300g *v														
CORDIALE DE LEGUMES PERSILLEE			X					X						
Banane														
Petits suisses sucrés								X						
Pain				X										

Mercredi 08 Juillet 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Emince de poulet à la crème								X						
Repas mixe duo 300g *v														
JULIENNE DE LEGUMES			X					X						
Cantal kg								X						
ST BRICET								X						

Compote de pommes														
Salade d'oranges														
Pain				X										

Jeudi 09 Juillet 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Repas mixe duo 300g *v														
Tomates farcies														X
Riz AB **			X					X				X		
Tomates au four														
Gouda kg								X						
Oeufs au lait maison								X				X		
Yaourt sucré								X						
Pain				X										

Vendredi 10 Juillet 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Repas mixe duo 300g *v														
Saute de porc aux olives	X							X						
Courgettes ab persillees								X						
CREME DE GRUYERE								X						
MIMOLETTE kg								X						
Compote de pommes														
Puree de pommes AB														
Pain				X										

Samedi 11 Juillet 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Repas mixe duo 300g *v														
Chou fleur AB persille								X						
Gratin chou-fleur breton			X					X						
Oeufs mollets bechamel								X				X		

Yaourt sucré								X						
Pain				X										

Jeudi 16 Juillet 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
EMINCE DE POULET MOUTARDE	X							X			X			
Repas mixe duo 300g *v														
Poêlée Basquaise								X						
Fromage ail et fines herbes								X						
Plateau de fromages								X						
Compote de pommes														
Sable au beurre ab														
Salade de fruits frais														
Pain				X										

Vendredi 17 Juillet 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Salade verte	X										X			
Repas mixe duo 300g *v														
Terrine de poisson	X			X				X				X	X	
Tomates au four														
Fromage blanc sucré								X						
Plateau de fromages								X						
ST BRICET								X						
Confiture / dessert														
mayo mama	X										X			
Pain				X										

Samedi 18 Juillet 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Quiche maison aux champignons et oignons / plat				X				X				X		

DINER

Lundi 20 Juillet 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Salade verte	X										X			
Repas mixe duo 300g *v														
Tagliatelles au saumon				X				X				X	X	
Brocolis AB persilles								X						
CREME DE GRUYERE								X						
Plateau de fromages								X						
Poire au sirop														
Pain				X										

Mardi 21 Juillet 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Endives au jambon			X					X						
Repas mixe duo 300g *v														
ENDIVES PERSILLEES								X						
Clafoutis aux pommes				X				X				X		
Compote de pommes														
Petits suisses aux fruits								X						
Pain				X										

Mercredi 22 Juillet 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
ESCALOPE DE VOLAILLE VIENNOISE				X								X		
Repas mixe duo 300g *v														
Puree de 3 legumes	X							X						
CREME DE GRUYERE								X						

Fromage blanc sucré								X						
Plateau de fromages								X						
Coulis fruits rouges														
Pain				X										

Jeudi 23 Juillet 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Repas mixe duo 300g *v														
Oeufs mollets bechamel								X				X		
RATATOUILLE PERSILLE								X						
Plateau de fromages								X						
ST BRICET								X						
Segments d'oranges														
Pain				X										

Vendredi 24 Juillet 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Emince de dinde ABb aux oignons								X						
GRATIN DE PATES			X	X				X				X		
Repas mixe duo 300g *v														
LEGUMES DU POT AU FEU			X											
Kiwi														
Pomme cuite														
Yaourt sucré								X						
Pain				X										

Samedi 25 Juillet 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Salade verte	X										X			
Moussaka de boeuf au basilic								X						
Repas mixe duo 300g *v														
Aubergines persillées								X						

