

# DEJEUNER

Lundi 28 Septembre 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Entree mixee														
Haricots beurre vinaigrette de framboise	X										X			
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Blanquette de veau - Gastronomades	X							X				X		
Repas mixe duo 300g *v														
Carottes ab persillees								X						
Pommes de terre et carottes ab*v								X						
Cantal kg								X						
ST BRICET								X						
Kiwi														
Pain				X										

Mardi 29 Septembre 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Entree mixee														
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade verte et cantal	X							X			X			
emince de dinde AB au curry								X						
Repas mixe duo 300g *v														
Courgettes ab au thym								X						
BRIE								X						
Gâteau moelleux chocolat				X				X				X		
Yaourt sucré								X						
Pain				X										

Mercredi 30 Septembre 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Entree mixee														
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Repas mixe duo 300g *v														
Roti de porc sauce moutarde à l'ancienne	X							X			X			

Haricots verts AB persillés								X						
Salade de pâtes - garniture tomate olive				X										
BREBIS								X						
ST BRICET								X						
Yaourt bio citron								X						
Pain				X										

## Jeudi 01 Octobre 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Brocolis en salade	X										X			
Entree mixee														
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Omelette AB*v								X				X		
Repas mixe duo 300g *v														
Pommes de terre en dés sautées			X	X				X						
SALSIFIS PERSILLES								X						
CREME DE GRUYERE								X						
MIMOLETTE kg								X						
Kiwi														
Raisin blanc														
Pain				X										

## Vendredi 02 Octobre 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Céleri AB rémoulade	X		X								X	X		
Entree mixee														
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Gratin de poissons de la crie	X							X						
Repas mixe duo 300g *v														
Prinatrière de légumes persillée								X						
Bleu d'Auvergne								X						
Cake aux carottes et miel maison				X		X		X				X		
Liégeois pomme abricot framboise								X						
Petits suisses sucrés								X						
verre de Lait								X						
Pain				X										

## Samedi 03 Octobre 2020

Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
---------------------	-----------	--------	--------------------	-----------	----------------	--------------------	------	-------	------------	----------	-------	----------	------









# DEJEUNER

Lundi 12 Octobre 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Carottes rapees aux graines de lin	X										X			
Entree mixee														
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Repas mixe duo 300g *v														
Saute de veau aux oignons -	X							X						
Brocolis AB persilles								X						
Munster								X						
ST BRICET								X						
Liégeois pomme abricot framboise								X						
Riz au lait maison								X				X		
Pain				X										

Mardi 13 Octobre 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Entree mixee														
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Paella de poulet				X	X			X					X	X
Repas mixe duo 300g *v														
Fondue de poivrons								X						
Fromage blanc sucré								X						
Tome noire								X						
Kiwi														
Raisin blanc														
Pain				X										
Sardines beurre								X					X	

Mercredi 14 Octobre 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Céleri AB et pomme en salade	X		X								X			
Entree mixee														
Puree de pomme de terre SURG			X					X						







# DEJEUNER

Lundi 19 Octobre 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Entree mixee														
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade de pommes de terre échalotes	X										X			
Pintade a la normande	X							X						
Repas mixe duo 300g *v														
Poelee brocolis champignons								X						
Fromage blanc AB								X						
Kiwi														
Poire AB														
Raisin blanc														
Pain				X										

Mardi 20 Octobre 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Betteraves vinaigrette de framboise	X										X			
Entree mixee														
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Lasagnes de boeuf auberg et tomates				X				X						
Lasagnes de pois casses auberg et tomates				X				X						
Repas mixe duo 300g *v														
Tomates au four														
CAMEMBERT PORTION								X						
CREME DE GRUYERE								X						
Puree de pommes AB														
Pain				X										

Mercredi 21 Octobre 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Entree mixee														
Puree de pomme de terre SURG			X					X						

Quiche maison aux poireaux et oignons / plat				X					X				X		
Repas mixe duo 300g *v															
Saute de boeuf sauce basquaise									X						
Fondue de poivrons									X						
legumes basquaise									X						
Comte 3kg									X						
Banane AB															
Petits suisses sucrés									X						
Pain				X											

## Jeudi 22 Octobre 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Carottes AB rapees a l'orange *v	X										X			
Entree mixee														
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Choucroute								X						
CHOUCROUTE GARNIE	X			X				X						
Repas mixe duo 300g *v														
St paulin kg								X						
Crème dessert vanille								X						
Tarte au flan				X				X				X		
Yaourt sucré								X						
Pain				X										

## Vendredi 23 Octobre 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Entree mixee														
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade verte et fête	X							X			X			
Poisson meuniere et citron *v				X				X					X	
Repas mixe duo 300g *v														
Coquillettes AB			X					X				X		
Épinards AB à la crème								X						
CREME DE GRUYERE								X						
Munster								X						
Yaourt bio sucré								X						
Pain				X										

## Samedi 24 Octobre 2020





TOMATES A LA PROVENCALE				X			X	X						X
Banane														
Petits suisses aux fruits								X						
Pain				X										

## Jeudi 01 Octobre 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
ESCALOPE DE VOLAILLE VIENNOISE				X								X		
Repas mixe duo 300g *v														
Puree de 3 legumes	X							X						
ST BRICET								X						
Fromage blanc vanille								X						
Sable au beurre ab														
Pain				X										

## Vendredi 02 Octobre 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Repas mixe duo 300g *v														
Spaghettis à la bolognaise				X				X						
Artichaut persillés								X						
CREME DE GRUYERE								X						
St nectaire 1.3kg								X						
Pomme cuite														
Pain				X										

## Samedi 03 Octobre 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Repas mixe duo 300g *v														
Tomates farcies														X
Riz AB **			X					X				X		
Tomates au four														
Edam kg								X						











# DINER

Lundi 12 Octobre 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Petit sale														
Repas mixe duo 300g *v														
Carottes ab persillees								X						
Lentilles AB								X						
Plateau de fromages								X						
Pomme cuite														
Yaourt sucré								X						
Pain				X										

Mardi 13 Octobre 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
OEUFS DURS A LA FLORENTINE								X				X		
Repas mixe duo 300g *v														
Epinards AB à la creme								X						
CAMEMBERT PORTION								X						
CREME DE GRUYERE								X						
Oeufs au lait maison								X				X		
Pain				X										

Mercredi 14 Octobre 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Repas mixe duo 300g *v														
Saute de boeuf bourguignon	X			X				X						
CHAMPIGNONS PERSILLES	X							X						
POMMES NOISETTE	X							X						

Plateau de fromages									X					
Banane														
Petits suisses sucrés									X					
Salade de fruits frais														
Pain				X										

## Jeudi 15 Octobre 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Repas mixe duo 300g *v														
Sauté de canard aux olives								X						
Haricots beurre AB persilles								X						
Fromage blanc sucré								X						
Abricots au sirop														
Pain				X										

## Vendredi 16 Octobre 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Poisson meuniere				X				X					X	
Repas mixe duo 300g *v														
Courgettes ab persillees								X						
Haricots blancs AB persillés								X						
Bleu d'Auvergne								X						
Segments d'oranges														
Yaourt sucré								X						
Pain				X										

## Samedi 17 Octobre 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Blanquette de volaille ab	X							X						
Repas mixe duo 300g *v														
Tomates au four														
CREME DE GRUYERE								X						



# DINER

Lundi 19 Octobre 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Salade verte	X										X			
Repas mixe duo 300g *v														
Chou fleur AB persille								X						
Fran de pommes de terre ab								X				X		
Port salut								X						
ST BRICET								X						
Compote de pommes														
Pain				X										

Mardi 20 Octobre 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Nems				X										X
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Repas mixe duo 300g *v														
Riz AB cantonnais			X									X		
Petits pois AB persillés								X						
Fromage blanc sucré								X						
Crème de marrons														
Pain				X										

Mercredi 21 Octobre 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Salade verte	X										X			
Brandade de poisson	X							X						
Repas mixe duo 300g *v														
Celeri AB persillé			X					X						

CREME DE GRUYERE								X						
Plateau de fromages								X						
Crème caramel								X						
Pain				X										

## Jeudi 22 Octobre 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
PAUPIETTE DE VEAU FORESTIERE	X			X				X						X
Repas mixe duo 300g *v														
BLE AUX PETITS LEGUMES			X					X						
Blettes persillees								X						
Petits suisses sucrés								X						
Segments d'oranges														
Pain				X										

## Vendredi 23 Octobre 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Salade verte	X										X			
Repas mixe duo 300g *v														
Tortilla espagnole								X				X		X
Fondue de poivrons								X						
Plateau de fromages								X						
ST BRICET								X						
Pomme cuite														
Pain				X										

## Samedi 24 Octobre 2020

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage EHPAD	X							X						
Puree de pomme de terre SURG			X					X						
Salade (sous vide)	X										X			
Bouchee a la reine - plat - volaille	X			X				X		X		X	X	
Repas mixe duo 300g *v														
CHAMPIGNONS PERSILLES	X							X						
RIZ AB CREOLE			X					X				X		

