DEJEUNER

Mardi 01 Mars 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Celeri ab remoulade sauce mama	X		X								X	X		
Gratin choux-fleur sarrasin ab plat vegetal *v				X				X						X
Gratin d'oeufs				X				X				X		
Emmental ab kg								X						
Clafoutis aux fruits "maison" ab				X				X				X		
Sauce chocolat ab								X						
Pain				X										

Mercredi 02 Mars 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Soupe de poisson surg*v				X	X			X						
Carottes ab rapees au gomasio	X						X				X			
Poulet ab yassa	X										X			
Riz AB **			X					X				X		
Poire AB														
Yaourt seau ab sucre *v								X						
Pain				X										

Jeudi 03 Mars 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de lentilles AB			X					X						
Potage de vermicelle à la tomate			X	X				X						
legumes persillés ab														
Saute de porc ab aux oignons - c nuit*v	X													
BOULGOUR AB			X	X				X				X		
Comte ab 5kg								X						
Kiwi AB														
Pain				X										

Vendredi 04 Mars 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de lentilles AB			X					X						
Mesclun de salades et endives croutons ab * v	X			X							X			
poisson criee facon portugaise	X													
Fromage blanc AB								X						
sauce caramel *v								X						
Pain				X										

Samedi 05 Mars 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage cremeux aux chou fleur	X							X						
Macédoine oeuf dur mayonnaise	X										X	X		
Andouillette														
Puree de pomme de terre ab								X						
Plateau de fromages ab								X						
Ananas ab kg														
Pain				X										

Dimanche 06 Mars 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de celeri pommes de terre ab *v			X											
Salade verte et foies de volailles	X										X			
legumes persillés ab														
emince de dinde AB au curry				X				X						
Plateau de fromages ab								X						
Eclair au café				X				X				X		X
Pain				X										

DEJEUNER

Lundi 07 Mars 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage cremeux aux champignons								X						
Carottes rapees et croutons	X			X							X			
Mesclun de salades ab	X										X			
Flan de potimarron ab *v								X				X		
Cantal ab kg *v								X						
Sauce chocolat ab								X						
Semoule au lait maison				X				X						
Pain				X										

Mardi 08 Mars 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de carottes ab								X						
Brocolis en salade	X										X			
Blanquette de veau	X			X				X						
Pommes de terre vapeur AB								X						
Camembert ab 250gr								X						
Clementine AB														
Pain				X										

Mercredi 09 Mars 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage cremeux aux pdt et poireaux ab								X						
Potage de rutabaga ab *v								X						
SARDINES A L'HUILE													X	
Roti de porc ab a l'estragon	X			X				X						
Choux de Bruxelles persillés														
Gouda ab kg								X						
Banane AB														
Pomme AB														

Jeudi 10 Mars 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de rutabaga ab *v								X						
Mesclun de salades et graines de courge	X					X					X			
GRATIN DE PATES ab			X	X				X				X		
JAMBON GRILLE SAUCE PORTO	X			X				X						
Pois casses - AB			X					X				X		
Banane AB														
Yaourt seau ab sucre *v								X						
Pain				X										

Vendredi 11 Mars 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de vermicelle à la tomate			X	X				X						
Saucisson sec								X						
Poisson criee effeuille														
Carottes vichy								X						
Riz au lait maison								X				X		
Pain				X										

Samedi 12 Mars 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Chou rouge et lardons ab	X			X							X			
Cassoulet														
Plateau de fromages ab								X						
Poire AB														
Pain				X										

Dimanche 13 Mars 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage cremeux aux chou fleur	X							X						
Maquereau a la moutarde											X		X	
Steak poêlé														
Beignets de salsifis				X										
Plateau de fromages ab								X						
Cake au citron maison				X				X				X		
Pain				X										

DEJEUNER

Lundi 14 Mars 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage cremeux aux pdt et poireaux ab								X						
Salade de pommes de terre ab cornichons	X										X			
Saute de boeuf coriandre ab*v				X										
Fondue de poireaux								X						
Fromage blanc AB								X						
Pomme AB														
Pain				X										

Mardi 15 Mars 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de vermicelle *v			X	X				X						
BETTERAVES A L'HUILE DE NOIX				X										
Petit sale														
Cereales gourmandes méditerranéenes *v			X	X				X				X		
Lentilles AB				X										
Comte ab 5kg								X						
Poire AB														
Pain				X										

Mercredi 16 Mars 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
celeri croutons emmental ab*v	X		X	X				X			X			
ROTI DE VEAU AB														
Blettes a l'italienne ab						X		X						
Cookie chocolat *v				X				X				X		
Pain				X										

Jeudi 17 Mars 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage cremeux aux champignons								X						
Carottes râpées	X										X			
Poisson cri2e a l'huile d'olive et citron														
Epinards AB à la creme								X						
Edam kg								X						
Gateau maison ab citron	X							X				X		
Pain				X										

Vendredi 18 Mars 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage cremeux aux chou fleur	X							X						
mesclun de salade et endive au gomasio	X						X				X			
Oeufs durs ab sauce aurore				X				X				X		
Coquillettes AB			X					X				X		
Yaourt seau ab sucre *v								X						
Pain				X										

Samedi 19 Mars 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de lentilles AB			X					X						
Pâté en croûte cornichons				X				X			X	X		
PARMENTIER DE SAUMON														
Plateau de fromages ab								X						
Banane AB														
Pain				X										

Dimanche 20 Mars 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de carottes ab								X						
Mesclun de salades et saumon fumé	X										X		X	
legumes persillés ab														
EMINCE DE poulet AU LAIT DE COCO	X			X				X						
Plateau de fromages ab								X						
Tarte maison au chocolat				X				X				X		
Pain				X										

DEJEUNER

Lundi 21 Mars 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage cremeux aux champignons								X						
Mesclun de salades ab saumon vinaigrette balsamique*v	X										X			
POULET AB FRAIS ROTI AUX HERBES														
Haricots verts AB persillés								X						
Smoothie poire ab														
Pain				X										

Mardi 22 Mars 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Salade de riz ab composee version ete/	X										X			
Gratin choux-fleur et brocolis breton ab			X	X				X						
roti de porc ab aux oignons				X				X						
Brocolis et choux fleurs persillés														
MIMOLETTE kg								X						
Banane AB														
Pain				X										

Mercredi 23 Mars 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de pois casses ab			X					X						
Carottes rapees et croutons	X			X							X			
Parmentier de poisson *v														
Camembert ab 250gr								X						
Orange ab														
Pain				X										

Jeudi 24 Mars 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage cremeux aux chou fleur	X							X						
Endives pommes et emmental	X							X			X			
Saute de veau ab forestiere				X				X						
Petit epautre pilaf ab			X					X				X		
Compote maison pomme poire ab*v														
Pain				X										

Vendredi 25 Mars 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Soupe de poisson surg*v				X	X			X						
Salade de pois chiches citron coriandre ab*v	X										X			
Paella de poulet					X			X						
Paella vegetarienne ab *v														
Semoule au lait chocolat maison ab				X				X						
Pain				X										

Samedi 26 Mars 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de tomate ab *v			X					X						
Betteraves a l'huile de noisette														
Gros grillons														
Haricots blancs ab a la tomate														
Plateau de fromages ab								X						
Kiwi AB														
Pain				X										

Dimanche 27 Mars 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de vermicelle *v			X	X				X						
Chou blanc et oeufs ab *v	X										X	X		
Filet de dinde AB à la crème				X				X						
Carottes ab persillees														
Plateau de fromages ab								X						
Tarte pomme maison ab*v				X		X		X				X		
Pain				X										

DEJEUNER

Lundi 28 Mars 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
HARICOTS VERTS ECHALOTES EN SALADE	X										X			
Flan de pommes de terre ab								X				X		
Comte ab 5kg								X						
Kiwi AB														
Pain				X										

Mardi 29 Mars 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de carottes ab								X						
Mesclun de salades ab et croûtons	X			X							X			
ROTI DE BOEUF AB														
Blettes persillees														
Plateau de fromages ab								X						
Gateau yaourt "maison" ab				X				X				X		
Pain				X										

Mercredi 30 Mars 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Taboule au chou-fleur ab	X			X										
poulet au paprika ab*v														
Petit epautre pilaf ab			X					X				X		
Panna cotta maison ab *v								X						
Plateau de fromages ab								X						
Pain				X										

Jeudi 31 Mars 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage cremeux aux blettes ab								X						
Tartine grillee de manslois et radis noir ab *v	X							X						
Poisson meuniere				X				X					X	
Coeur de ble aux champignons								X						
Brie ab kg								X						
Pomme AB														
Pain				X										

Vendredi 01 Avril 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de pois casses ab			X					X						
Mesclun de salades ab	X										X			
Salade de pommes de terre et harengs	X										X		X	
Quiche aux oignons et lardons*v				X				X				X		
Quiche maison carottes ab / plat *v				X				X				X		
Cantal ab kg *v								X						
Orange ab														
Pain				X										

Samedi 02 Avril 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Mesclun de salades et oeuf dur	X										X	X		
Rognons braisés sauce madere	X			X				X						
Pommes de terre vapeur AB								X						
Plateau de fromages ab								X						
Poire AB														
Pain				X										

Dimanche 03 Avril 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage cremeux aux champignons								X						
Hure cornichon											X			
Poisson criee sauce au cidre	X			X				X						
Epinards AB à la creme								X						
Plateau de fromages ab								X						
Clafoutis aux fruits "maison" ab				X				X				X		
Pain				X										