DEJEUNER

Lundi 27 Juin 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de tomate ab *v			X					X						
Salade de pates ab mayo	X			X							X	X		
Poisson criée à l'huile d'olive et citron														
Ratatouille AB														
Brie ab kg								X						
Peche ab														
Pain				X										

Mardi 28 Juin 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Concombre et oeuf dur ab	X										X	X		
Chili con carne ab														
Chili sean carn et fajitas vegan ab							X							
Fromage blanc AB								X						
Sauce caramel beurre ab								X						
Pain				X										

Mercredi 29 Juin 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Soupe de poisson surg*v				X	X			X						
Melon ab														
legumes persillés ab														
Emince de dinde ABb aux oignons				X				X						
kebab maison								X						
Yaourt seau ab framboise								X						
Pain				X										
ThÉ glacÉ														

Jeudi 30 Juin 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de tomate ab *v			X					X						
Tomates AB ciboulette	X										X			
Moelleux d'epinards ab au chevre				X				X				X		
Comte ab 5kg								X						
Gateau maison moelleux chocolat ab *v				X				X				X		
Pain				X										

Vendredi 01 Juillet 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage cremeux aux champignons								X						
Taboule de l'ocean ab	X			X	X									
Poulet rôti sauce ketchup ab*v	X													
Gratin de courgettes a la menthe ab				X				X						
Sable au beurre ab														
Smoothie fruit rouge														
Pain				X										

Samedi 02 Juillet 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
SARDINES A L'HUILE													X	
JAMBON GRILLE SAUCE PORTO	X			X				X						
Pommes de terre vapeur AB								X						
Plateau de fromages ab								X						
Salade de fruits ab frais d'été														
Pain				X										

Dimanche 03 Juillet 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de celeri pommes de terre ab *v			X											
Mesclun de salades et saumon fumé	X										X		X	
Gratin dauphinois ab- maison								X						
Roti de porc ab aux pruneaux				X				X						
Plateau de fromages ab								X						
Gateau maison ab citron	X							X				X		
Pain				X										

DEJEUNER

Lundi 04 Juillet 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage cremeux aux champignons								X						
Chou fleur AB en salade	X										X			
Pasteque ab														
OEUFS DURS AB												X		
Tarte À la tomate moudardÉe	X							X			X			
Chèvre lait de melange								X						
Pain				X										

Mardi 05 Juillet 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Mesclun de salades ab	X										X			
Parmentier de boeuf ab														
Yaourt ab fraise								X						
Pain				X										

Mercredi 06 Juillet 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Soupe de poisson surg*v				X	X			X						
Concombre AB ciboulette	X										X			
Paella DE POISSON					X			X						
Plateau de fromages ab								X						
Salade de fruits ab frais d'été														
Pain				X										

Jeudi 07 Juillet 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de tomate ab *v			X					X						
Gaspacho														
Poulet À l'americaine	X										X			
Pommes de terre "potatoes" ab *v														
Glace chocolat ab								X						
Pain				X										

Vendredi 08 Juillet 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de lentilles AB			X					X						
Mesclun de salades ab	X										X			
Terrine saumon								X				X		
Quiche maison provencale / plat				X				X				X		
Fromage blanc AB								X						
Coulis fruits rouges														
Pain				X										

Samedi 09 Juillet 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage cremeux aux chou fleur								X						
Hure cornichon											X			
Poisson criee effeuille														
EcrasÉ de pomme de terre ab								X						
Plateau de fromages ab								X						
Corbeille de fruits ab														
Pain				X										

Dimanche 10 Juillet 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Veloute de celeri ab			X					X						
Courgettes râpées huile d'olive et citron	X													
Andouillette														
Frites														
Plateau de fromages ab								X						
Paris Brest				X		X		X				X		X
Pain				X										

DEJEUNER

Lundi 11 Juillet 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Concombre à la menthe	X										X			
Parmentier de boeuf ab														
Fromage blanc AB coulis de fruits rouges								X						
Pain				X										

Mardi 12 Juillet 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage cremeux aux champignons								X						
TABOULE AU CITRON	X			X										
Tortillas blettes, oignons, tomate ab*v												X		
Comte ab 5kg								X						
Abricots AB														
Pain				X										

Mercredi 13 Juillet 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage cremeux aux chou fleur								X						
HARICOTS VERTS ECHALOTES EN SALADE	X										X			
Salade de pommes de terre echalotes ab*v	X										X			
Poisson criee vinaigrette a l'huile d'olive et citron *v	X										X			
Brie ab kg								X						
Peche ab														

Jeudi 14 Juillet 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de pois casses ab			X					X						
Rillettes de porc cornichons ab											X			
legumes persillés ab														
POULET AB FRAIS ROTI AUX HERBES														
Plateau de fromages ab								X						
Eclair au café				X				X				X		X
Pain				X										

Vendredi 15 Juillet 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de tomate ab *v			X					X						
Tomates AB ciboulette	X										X			
Cake aux olives				X				X				X		
Saucisse Brasse														
Ratatouille AB														
Cantal ab kg *v								X						
Glace fraise ab *v								X						
Pain				X										

Samedi 16 Juillet 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de carottes ab								X						
Melon ab														
Saute de veau ab a la tomate - c nuit*v	X													
Pommes de terre vapeur AB								X						
Plateau de fromages ab								X						
Nectarine AB														
Pain				X										

Dimanche 17 Juillet 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage poireau pdt ab			X					X						
Feuillete au fromage 65G				X				X						
Poisson criee au citron vert	X			X										
Carottes vichy								X						
Plateau de fromages ab								X						
Salade de fruits ab frais d'été														
Pain				X										

DEJEUNER

Lundi 18 Juillet 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Soupe de poisson surg*v				X	X			X						
Salade de ble courgettes ab*v	X										X			
POULET AB FRAIS ROTI AUX HERBES														
Aubergines persillées ab														
Chèvre lait de melange								X						
Prunes														
Pain				X										

Mardi 19 Juillet 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Melon ab														
Mesclun de salades ab et croûtons	X										X			
Pizza maison lardons et legumes ab- plat *v				X				X						
Pizza maison legumes ab- plat				X				X						
Gouda ab kg								X						
Pain				X										

Mercredi 20 Juillet 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de lentilles AB			X					X						
Pasteque ab														
Saute de boeuf citron ab*v				X										
Riz AB **			X					X				X		
Clafoutis aux fruits "maison" ab				X				X				X		
Yaourt ab sucré								X						
Pain				X										

Jeudi 21 Juillet 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage cremeux aux chou fleur								X						
Concombre AB ciboulette	X										X			
Oeufs durs ab sauce aurore				X				X				X		
Courgettes rapee et graines de tournesol ab* v						X		X						
MIMOLETTE kg								X						
Riz au lait maison								X				X		
Pain				X										

Vendredi 22 Juillet 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de celeri pommes de terre ab *v			X											
Saucisson à l'ail				X				X						
Poisson criée à l'huile d'olive et citron														
TOMATES A LA PROVENCALE AB				X			X	X						X
Panna cotta maison ab coulis de fruits rouges								X						
Pain				X										

Samedi 23 Juillet 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Hure cornichon											X			
Pilons poulet ab aux herbes*v														
Riz AB au curry			X					X				X		
Plateau de fromages ab								X						
Peche ab														
Pain				X										

Dimanche 24 Juillet 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage cremeux aux champignons								X						
Mesclun de salades et lardons	X			X							X			
Saute de porc ab aux olives	X													
Carottes ab persillees														
Plateau de fromages ab								X						
Glace vanille ab								X						
Pain				X										

DEJEUNER

Lundi 25 Juillet 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Melon ab														
Aubergines et pois casses ab *v								X						
LASAGNES AB BOLOGNAISE				X				X						
Lasagnes ab de pois casses auberg et tomates				X				X						
Cantal ab kg *v								X						
Gateau maison ab citron	X							X				X		
Pain				X										

Mardi 26 Juillet 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de carottes ab								X						
Concombre AB ciboulette	X										X			
Saute de veau ab a la moutarde *v	X			X				X			X			
Pommes de terre vapeur AB								X						
Fromage blanc AB								X						
Figues seches ab *v														
Pain				X										

Mercredi 27 Juillet 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Houmous sur toast grille				X			X							
roti de porc ab sauce barbecue														
Frites														
Glace fraise ab *v								X						
Pain				X										

Jeudi 28 Juillet 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage poireau pdt ab			X					X						
Pasteque ab														
piperade de legumes ab														
Poisson meuniere				X				X					X	
Camembert ab 250gr								X						
Salade de fruits ab frais d'été														
Pain				X										

Vendredi 29 Juillet 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Soupe de poisson surg*v				X	X			X						
Macedoine mayo mama	X										X	X		
Rognons braisés sauce madere	X			X				X						
Wrapp legumes sauce manslois ab *v			X					X						
Puree de pomme de terre ab								X						
Comte ab 5kg								X						
Nectarine AB														
Pain				X										

Samedi 30 Juillet 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de vermicelle *v			X	X				X						
Pasteque ab														
Tomates AB au basilic	X										X			
Saute de porc ab catalane				X				X						
Boulgour et petits legumes				X				X						
Plateau de fromages ab								X						
Pain				X										

Dimanche 31 Juillet 2022

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de lentilles AB			X					X						
SARDINES A L'HUILE													X	
Pintade a la normande	X			X				X						
Brocolis ab sauce bechamel gratiné				X				X						
Plateau de fromages ab								X						
Tiramisu ab				X				X				X		
Pain				X										