DEJEUNER

Lundi 16 Janvier 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Salade de ble aux petits legumes ab*v	X										X			
Poisson criee sauce au miel	X			X				X						
Brocolis gratinee ab *v								X						
tomme de Chevre ab								X						
Banane AB														
Pain				X										

Mardi 17 Janvier 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de lentilles AB			X					X						
Spaghettis a la bolognaise ab *v				X										
Spaghettis en bolognaise de légumes ab				X										
Comte ab 5kg								X						
Pomme AB														
Pain				X										

Mercredi 18 Janvier 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Chou rouge et pamplemousse ab*v														
Saute de porc ab au colombo	X			X										
Riz AB **			X					X				X		
Yaourt seau ab sucre *v								X						
Pain				X										

Jeudi 19 Janvier 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Mesclun de salades ab	X										X			
Gratin choux-fleur breton ab			X	X				X						
Gratin de choux fleur ab au jambon			X	X				X						
POULET AB FRAIS ROTI AUX HERBES														
Cantal ab kg *v								X						
Gateau maison aux haricots blancs et chocolat ab *v				X				X				X		
Pain				X										

Vendredi 20 Janvier 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Carottes rapees au cumin ab*v														
Saute de boeuf ab bourguignon - c nuit	X			X										
Pommes de terre vapeur AB								X						
Fromage blanc AB poire et sauce caramel								X						
Pain				X										

DEJEUNER

Lundi 23 Janvier 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
HARICOTS BLANCS AB EN SALADE	X										X			
Moelleux d'epinards et chÈvre ab *v				X				X				X		
MIMOLETTE kg								X						
Clementine AB														
Pain				X										

Mardi 24 Janvier 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Hachis parmentier ab- maison								X						
Mesclun de salade et ciboulette	X										X			
Yaourt ab sucré								X						
Pain				X										

Mercredi 25 Janvier 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
POTAGE DE POTIRON								X						
POULET AB FRAIS ROTI AUX HERBES														
Haricots verts AB persillés								X						
Camembert ab 250gr								X						
Pain d'épices				X										
Pain				X										

Jeudi 26 Janvier 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Grillons charentais														
Poisson criee sauce citron	X			X				X						
Pommes de terre "potatoes" ab *v														
Orange ab														
Pain				X										

Vendredi 27 Janvier 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Chou blanc et orange ab*v														
legumes persillés ab														
Petit sale														
Puree saint germain AB								X						
BREBIS								X						
Semoule au lait maison				X				X						
Pain				X										

DEJEUNER

Lundi 30 Janvier 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Houmous sur toast grille				X			X							
Saute de porc ab au colombo - c nuit	X													
Pommes de terre vapeur AB								X						
Fromage blanc AB								X						
Banane AB														
Pain				X										

Mardi 31 Janvier 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage cremeux aux pdt et poireaux ab								X						
Quiche maison brocolis et oignons ab / plat				X				X				X		
Comte ab 5kg								X						
Clementine AB														
Pain				X										

Mercredi 01 Février 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Mesclun de salades emmental ab*v	X							X			X			
Pot au feu			X											
LEGUMES DU POT AU FEU			X											
Poire AB														
Pain				X										

Jeudi 02 Février 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
chou rouge et emmental	X							X			X			
Lentilles ab tofu fume - plat vege	X										X			
Carottes ab aux oignons														
Brie ab kg								X						
Tiramisu maison ab				X				X				X		
Pain				X										

Vendredi 03 Février 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Salade de ble ciboulette ab	X										X			
Poisson criee sauce moutarde *v	X			X				X			X			
Fondue de poireaux								X						
Sable au beurre ab														
Yaourt ab citron								X						
Pain				X										