DEJEUNER

Lundi 17 Juillet 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Taboulé à la menthe	X			X										
Oeufs durs ab sauce aurore				X				X				X		
Epinards AB à la creme								X						
Gouda ab kg								X						
Nectarine AB														
Pain ab														

Mardi 18 Juillet 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Soupe de poisson surg*v					X			X						
Chou fleur AB en salade	X										X			
Saute de porc a l'ananas et lait de coco ab *v	X			X				X						
Coeur de blé AB			X					X				X		
Fromage blanc AB								X						
Banane AB														
Pain ab														

Mercredi 19 Juillet 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Melon ab														
Hachis parmentier ab- maison								X						
Camembert ab 250gr								X						
Glace vanille ab								X						
Pain ab														

Jeudi 20 Juillet 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de pois casses ab			X					X						
Concombre à la menthe	X										X			
Encornets sauce provencale	X													
BOULGOUR AB			X	X				X				X		
Yaourt citron seau ab*v								X						
Pain ab														

Vendredi 21 Juillet 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Mesclun de salades ab	X										X			
Tomates AB au basilic	X										X			
Quiche maison - brunoise leg				X				X				X		
Quiche maison Lorraine				X				X				X		
Comte ab 5kg								X						
Riz au lait maison								X						
Pain ab														

Samedi 22 Juillet 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Grillons charentais														
Courgettes farcies			X	X		X	X	X			X	X		X
Plateau de fromages ab								X						
Kiwi AB														
Pain ab														

Dimanche 23 Juillet 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Mesclun de salades ab	X										X			
Tourte poireaux et crème fraiche ab				X				X				X		
Plateau de fromages ab								X						
Gateau maison moelleux chocolat ab *v				X				X				X		
Pain ab														

DEJEUNER

Lundi 24 Juillet 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
radis croque en sel et beurre								X						
Filet de dinde AB sauce moutarde	X			X				X			X			
Carottes vichy								X						
Brie ab kg								X						
Cake au chocolat ab maison				X								X		
Pain ab														

Mardi 25 Juillet 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Macedoine mayo mama	X										X	X		
Wrap haricots noirs poivrons,tomate,carotte mais ab*v	X										X			
Wrap lardons poivrons,tomate,carotte mais ab*v	X										X			
Cantal ab kg *v								X						
Pomme AB														
Pain ab														

Mercredi 26 Juillet 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de lentilles AB			X					X						
Pâté de campagne cornichons				X				X				X		
Brandade de poisson														
Fromage blanc AB								X						
Nectarine AB														
Pain ab														

Jeudi 27 Juillet 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
SALADE DE RIZ ET MAIS	X										X			
Saute de veau ab a la tomate - c nuit*v	X													
Courgettes ab au thym								X						
MIMOLETTE kg								X						
Banane AB														
Pain ab														

Vendredi 28 Juillet 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Melon ab														
Gratin d'oeufs et chou fleur ab				X				X				X		
Tomme de vache								X						
Glace vanille ab								X						
Pain ab														

Samedi 29 Juillet 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage cremeux aux chou fleur								X						
BETTERAVES A L'HUILE DE NOIX				X										
Steak poêlé echalotes														
Pommes dauphines				X								X		
Plateau de fromages ab								X						
Poire AB														
Pain ab														

Dimanche 30 Juillet 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Carottes râpées au citron	X													
Moussaka de boeuf au basilic								X						
Plateau de fromages ab								X						
Salade de fruits ab frais d'hiver														
Pain ab														

DEJEUNER

Lundi 31 Juillet 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
HARICOTS VERTS ECHALOTES EN SALADE	X										X			
Spaghettis a la bolognaise ab *v				X										
Fromage blanc AB								X						
Peche ab														
Pain ab														

Mardi 01 Août 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Taboulé à la menthe	X			X										
OEUFS DURS AB												X		
Ratatouille AB														
Brie ab kg								X						
Poire AB														
Pain ab														

Mercredi 02 Août 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Soupe de poisson surg*v					X			X						
Pasteque ab														
Salade de pomme de terre et poisson ab *v														
Yaourt seau ab vanille								X						
Pain ab														

Jeudi 03 Août 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Mesclun de salades bleu et oeuf	X							X			X	X		
BOUDIN noir														
Lentilles ab tofu fume - plat vege	X										X			
Lentilles AB														
Comte ab 5kg								X						
Kiwi AB														
Pain ab														

Vendredi 04 Août 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Concombre AB ciboulette	X										X			
ROTI DE BOEUF AB														
Haricots verts AB persillés								X						
Plateau de fromages ab								X						
Gateau maison moelleux chocolat ab *v				X				X				X		
verre de Lait ab								X						
Pain ab														