DEJEUNER

Samedi 05 Août 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Tomates aux echalottes ab*v	X										X			
Poisson criee sauce poivrons rôtis	X			X				X						
Riz AB safranne			X									X		
Plateau de fromages ab								X						
Pomme AB														
Pain ab														

Dimanche 06 Août 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Salade de pommes de terre et harengs	X										X		X	
Saute de porc ab aux oignons - c nuit*v	X													
Legumes du soleil ab														
Panna cotta banane pomme ab *v								X						
Plateau de fromages ab								X						
Pain ab														

DEJEUNER

Lundi 07 Août 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de pois casses ab			X					X						
Melon ab														
Moelleux d'epinards ab au chevre				X				X				X		
Gouda ab kg								X						
Semoule au lait maison				X				X						
Pain ab														

Mardi 08 Août 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Tomates aux echalottes ab*v	X										X			
Blanquette de veau	X			X				X						
Riz AB **			X					X				X		
Fromage blanc AB et oranges								X						
Pain ab														

Mercredi 09 Août 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Carotte rapees citronnÉes ab*v	X													
POULET AB FRAIS ROTI AUX HERBES														
Brocolis AB persilles														
Cantal ab kg *v								X						
Tarte alsacienne pomme maison ab*v				X				X				X		
Pain ab														

Jeudi 10 Août 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
TABOULE AU CITRON	X			X										
Pizza maison lardons et legumes ab- plat *v				X				X						
Pizza maison legumes été ab- plat				X				X						
Camembert ab 250gr								X						
Banane AB														
Pain ab														

Vendredi 11 Août 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de carottes ab			X					X						
Avocat ab vinaigrette	X										X			
poisson criee facon portugaise	X													
Comte ab 5kg								X						
Nectarine AB														
Pain ab														

Samedi 12 Août 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Mesclun de salades et gésiers	X										X			
Saute de veau faÇon osso bucco ab*v	X			X										
Puree de pomme de terre ab								X						
Plateau de fromages ab								X						
Abricots AB														
Pain ab														

Dimanche 13 Août 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Pâté de campagne cornichons				X				X				X		
CHIPOLATAS AUX HERBES														
Lasagnes de legumes été ab *v				X				X						
Plateau de fromages ab								X						
Glace vanille ab								X						
Pain ab														

DEJEUNER

Lundi 14 Août 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage cremeux aux poireaux AB								X						
Mesclun de salades ab et croûtons	X										X			
Brandade de poisson														
Yaourt citron seau ab*v								X						
Pain ab														

Mardi 15 Août 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Grillons charentais														
Gratin dauphinois ab- maison								X						
Poulet roti au thym ab *v														
Plateau de fromages ab								X						
Gateau maison moelleux chocolat ab *v				X				X				X		
Pain ab														

Mercredi 16 Août 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Salade de blé AB	X										X			
CHIPOLATAS														
Flan de legumes du soleil ab *v								X				X		
Tomme de vache								X						
Nectarine AB														
Pain ab														

Jeudi 17 Août 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Melon ab														
ROTI DE BOEUF AB														
Petits pois AB au jus persillés														
Fromage blanc AB								X						
Sable au beurre ab														
Pain ab														

Vendredi 18 Août 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Concombre à la crème d'aneth	X							X			X			
Tortilla ab espagnole								X				X		
Tortillas vege ab*v												X		
Comte ab 5kg								X						
Panna cotta banane pomme ab *v								X						
Pain ab														

Samedi 19 Août 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Crepes fromage maison ab				X				X				X		
Andouillette														
Puree de carottes - ab - crecy								X						
Plateau de fromages ab								X						
Poire AB														
Pain ab														

Dimanche 20 Août 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Mesclun de salades et saumon fumé	X										X		X	
Poisson meuniere				X				X					X	
Puree saint germain AB								X						
Plateau de fromages ab								X						
Salade de fruits ab frais d'été														

Pain ab														

DEJEUNER

Lundi 21 Août 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Mesclun de salades ab	X										X			
Mesclun de salades et gésiers	X										X			
Taboule au quinoa	X			X										
Tarte fine À la tomate moudardÉe	X			X				X			X			
Brie ab kg								X						
Glace fraise ab *v								X						
Pain ab														

Mardi 22 Août 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Macedoine vinaigrette	X										X			
Spaghettis a la bolognaise ab *v				X										
Peche ab														
Pain ab														

Mercredi 23 Août 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Soupe de poisson surg*v					X			X						
Grillons charentais														
Poisson criée à l'huile d'olive et citron														
Tian de legumes ab *v														
Abricots AB														
Yaourt seau ab sucre *v								X						
Pain ab														

Jeudi 24 Août 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Tomates AB au basilic	X										X			
Crumble de légumes AB				X				X						
Cantal ab kg *v								X						
Riz au lait maison								X						
Pain ab														

Vendredi 25 Août 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Pasteque ab														
Filet de dinde AB forestière				X				X						
Haricots blancs ab a la tomate														
Fromage blanc fraise ab en seau								X						
Pain ab														

Samedi 26 Août 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Oeuf dur mayo mimosa ab*v	X										X	X		
Tajine de porc au citron ab	X			X										
Puree de pomme de terre ab								X						
Plateau de fromages ab								X						
Banane AB														
Pain ab														

Dimanche 27 Août 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Salade de riz ab composee version ete/	X										X			
Tourte aux pommes de terre et vainde haché ab				X				X						
Plateau de fromages ab								X						
Tarte aux fruits ab*v				X				X				X		
Pain ab														

DEJEUNER

Lundi 28 Août 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
SALADE DE PATES ET TOMATE				X										
Roti de boeuf ab sauce barbecue	X													
Courgettes ab à la crème								X						
Creme aux oeufs vanillée maison								X				X		
Pain ab														

Mardi 29 Août 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Melon ab														
Salade de pomme de terre et oeuf ab *v												X		
MIMOLETTE kg								X						
Pomme AB														
Pain ab														

Mercredi 30 Août 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
BETTERAVES A L'HUILE DE NOIX				X										
CHIPOLATAS														
Lentilles AB														
Comte ab 5kg								X						
Banane AB														
Pain ab														

Jeudi 31 Août 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Concombre AB ciboulette	X										X			
Poisson criee sauce au cidre	X			X				X						
Semoule de ble				X										
Camembert ab 250gr								X						
Pomme caramelisees ab								X						
Pain ab														