DEJEUNER

Lundi 04 Mars 2024

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Chou blanc vinaigrette	X										X			
Salade de pommes de terre echalotes ab*v	X										X			
Moelleux d'epinards ab au chevre				X				X				X		
Petit sale														
BOULGOUR AB			X	X				X				X		
Gateau maison ab choco orange maison *v				X				X				X		
Poire AB														
Yaourt citron seau ab*v								X						
Pain ab														

Mardi 05 Mars 2024

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Salade de pommes de terre echalotes ab*v	X										X			
BOUDIN noir														
Moelleux d'epinards ab au chevre				X				X				X		
Poisson criee sauce bouillabaisse *v														
Pommes de terre vapeur AB								X						
Gouda ab kg								X						
Banane AB														
Poire AB														
Yaourt citron seau ab*v								X						
Pain ab														

Mercredi 06 Mars 2024

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Soupe de poisson surg*v					X			X						
Celeri rape vinaigrette ab*v	X		X								X			
Mesclun de salades et comte ab	X							X			X			
bolognaise de boeuf														
Emince de poulet à la crème				X				X						
Carottes vichy								X						
Spaghetti AB au beurre			X	X				X				X		
Plateau de fromages ab								X						
Kiwi AB														
Puree de pommes AB														
Pain ab														

Jeudi 07 Mars 2024

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Betteraves ciboulette	X										X			
Chou rouge ab et croutons	X										X			
Poisson criee sauce bouillabaisse *v														
POULET AB FRAIS ROTI AUX HERBES														
Petit epautre pilaf ab			X					X				X		
Pommes de terre vapeur AB								X						
Fromage blanc AB								X						
Gouda ab kg								X						
Banane AB														
Pain ab														

Vendredi 08 Mars 2024

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Celeri sauce manslois *v			X					X						
Mesclun de salades ab et croûtons	X										X			
Gratin d'oeufs				X				X				X		
Spaghettis a la bolognaise ab *v				X										
chou fleur ab sauce bechamel				X				X						
Chou fleur gratinÉs au cantal ab*v								X						
Brie ab kg								X						
Camembert ab 250gr								X						
Kiwi AB														
Semoule au lait maison				X				X						
Pain ab														

Samedi 09 Mars 2024

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Chou rouge ab et croutons	X										X			
POULET AB FRAIS ROTI AUX HERBES														
Petit epautre pilaf ab			X					X				X		
Fromage blanc AB								X						
Plateau de fromages ab								X						
Pain ab														

Dimanche 10 Mars 2024

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Pâté en croûte cornichons				X				X			X	X		
Saute de veau ab aux olives				X										
Puree de panais AB								X						
Plateau de fromages ab								X						
Salade de fruits ab frais d'hiver														
Pain ab														

DEJEUNER

Lundi 11 Mars 2024

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Celeri sauce manslois *v			X					X						
Toast fromage frais et radis ab				X				X						
Gratin d'oeufs				X				X				X		
Poisson criee sauce beurre blanc *v	X							X						
chou fleur ab sauce bechamel				X				X						
Haricots verts AB persillés								X						
Camembert ab 250gr								X						
Gateau maison aux pois chiches et chocolat				X				X				X		
Semoule au lait maison				X				X						
verre de Lait ab								X						
Pain ab														

Mardi 12 Mars 2024

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage d'helientisab *v								X						
Potage legumes ab portage			X					X						
Mesclun de salades ab	X										X			
Toast fromage frais et radis ab				X				X						
Poisson criee sauce beurre blanc *v	X							X						
Quiche maison - brunoise leg				X				X				X		
Haricots verts AB persillés								X						
Comte ab vercorais 5kg *mf								X						
Plateau de fromages ab								X						
Banane AB														
Gateau maison aux pois chiches et chocolat				X				X				X		
Pain ab														

Mercredi 13 Mars 2024

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Haricots verts et cantal ab en salade	X							X			X			
Macedoine mayo mama	X										X	X		
Poulet sauce moutarde ab*v	X			X				X			X			
Saute de boeuf ab bourguignon	X			X										
Torsades AB au beurre			X	X				X				X		
Gouda ab kg								X						
Plateau de fromages ab								X						
Creme vanille								X				X		
Pomme AB														
Pain ab														

Jeudi 14 Mars 2024

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Chou rouge AB vinaigrette de framboise	X										X			
Hure cornichon														
Mesclun de salades ab	X										X			
Quiche maison Lorraine				X				X				X		
Pois chiche ab a l'indienne	X			X				X						
Pommes de terre "potatoes" ab *v														
Comte ab vercorais 5kg *mf								X						
Edam kg								X						
Banane AB														
Kiwi AB														
Pain ab														

Vendredi 15 Mars 2024

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Macedoine mayo mama	X										X	X		
Salade d'epeautre ab*v	X										X			
Poulet sauce moutarde ab*v	X			X				X			X			
Saute de boeuf ab bourguignon	X			X										
Carottes vichy								X						
Torsades AB au beurre			X	X				X				X		
Camembert ab 250gr								X						
Gouda ab kg								X						
Poire AB														
Pomme AB														
Pain ab														

Samedi 16 Mars 2024

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Chou rouge AB vinaigrette de framboise	X										X			
ROGNONS PORC SAUCE MOUTARDE	X			X				X			X			
Pommes de terre "potatoes" ab *v														
Edam kg								X						
Kiwi AB														
Pain ab														

Dimanche 17 Mars 2024

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Mesclun de salades et gésiers	X										X			
Poisson meuniere et citron *v				X				X					X	
Epinards AB à la creme								X						
Plateau de fromages ab								X						
Tiramisu maison ab				X				X				X		
Pain ab														

DEJEUNER

Lundi 18 Mars 2024

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Salade d'epeautre ab*v	X										X			
Salade de pommes de terre ab cornichons	X										X			
Parmentier de carottes et lentilles ab *v														
Saute de boeuf ab bourguignon	X			X										
Carottes vichy								X						
Camembert ab 250gr								X						
Comte ab vercorais 5kg *mf								X						
Banane AB														
Kiwi AB														
Pain ab														

Mardi 19 Mars 2024

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Haricots verts et edam en salade ab*v	X							X			X			
Salade de pommes de terre ab cornichons	X										X			
Andouillette														
Parmentier de carottes et lentilles ab *v														
Spaghettis a la bolognaise ab *v				X										
Comte ab vercorais 5kg *mf								X						
Banane AB														
Orange ab														
Pain ab														

Mercredi 20 Mars 2024

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Carotte rapees vinaigrettte À l'orange ab*v														
Grillons charentais														
Roti de porc ab a la creme d'ail								X						
Tourte petit lègumes et saumon ab				X				X				X		
Pommes de terre "potatoes" ab *v														
Plateau de fromages ab								X						
Crème dessert chocolat								X						X
Pomme caramelisees ab								X						
Yaourt seau ab sucre *v								X						
Pain ab														

Jeudi 21 Mars 2024

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
HARICOTS VERTS ECHALOTES EN SALADE	X										X			
Mesclun de salades et raisin sec ab *v	X										X			
Gratin d'oeufs et brocolis ab				X				X				X		
Spaghettis a la bolognaise ab *v				X										
Edam kg								X						
Gouda ab kg								X						
Far breton				X				X				X		
Orange ab														
Pain ab														

Vendredi 22 Mars 2024

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Carottes AB rapees a l'orange *v	X										X			
Poisson criee sauce citron	X			X				X						
Roti de porc ab a la creme d'ail								X						
Pommes de terre "potatoes" ab *v														
Riz AB **			X					X				X		
Brie ab kg								X						
Poire AB														
Pomme caramelisees ab								X						
Yaourt seau ab sucre *v								X						
Pain ab														

Samedi 23 Mars 2024

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Mesclun de salades et raisin sec ab *v	X										X			
Gratin d'oeufs et brocolis ab				X				X				X		
Gouda ab kg								X						
Far breton				X				X				X		
Pain ab														

Dimanche 24 Mars 2024

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
mesclun de salades magret fumé	X										X			
ROTI DE BOEUF AB														
POMMES NOISETTE	X							X						
Plateau de fromages ab								X						
Poires sauce chocolat maison ab*v								X						
Pain ab														