

# MARCHE ET DÎNE

## 6 Juillet 2024

### La Couronne

 Départ complexe Gerard Gourdon - stade de rugby

16 allée des sports - 16400 La Couronne

### RANDONNEE

### DINATOIRE

### SEMI-NOCTURNE

Départs de 18h à 19h

Prévoir >



+



+



Adultes 13€  
enfants 8€



## RESERVATION OBLIGATOIRE

### avant le 1er Juillet

Renseignements au 06 40 30 96 25 -  
gregismarion.oms@gmail.com

**A retourner avec votre règlement  
par chèque à l'ordre de l'OMS auprès de :**

**OMS - GREGIS Marion  
17 allée des sports  
16400 La Couronne  
(boite aux lettres du stade de rugby)**

**NOM** .....

**Prénom** .....

**Téléphone** .....

**Code postal - Ville**.....

**Mail** .....

	Parcours 14,5km	Parcours 12,3km	Parcours 9km	Parcours 5km	Total
Adulte	..... X 13	..... X 13	..... X 13	..... X 13	.....
Enfant - 10ans	..... X 8€	..... X 8€	..... X 8€	..... X 8€	.....
					Total .....€

Lors de cette randonnée, les piétons son soumis au code de la route.  
L'OMS se dégage de toute responsabilité en cas de non respect de celui-ci.

signature :

## RESTAURATION

Dans une démarche écoresponsable nous vous demandons de venir munis de vos gobelets, couverts et assiettes personnels  
Merci de ne rien jeter sur la voie publique

## ASSURANCE

L'office municipal des Sports couvre par un contrat d'assurance les éventuels dommages survenus aux participants lors de la randonnée. Chaque participant déclare être civilement responsable et assuré contre les dommages qui, par sa faute, peuvent être occasionnés aux biens et aux tierces personnes engagées ou non dans la randonnée

## SECOURS

Trousses de secours et défibrillateurs au départ. Les enfants sont sous l'entière responsabilité de leurs accompagnants. L'organisation se réserve le droit d'arrêter ou d'annuler la manifestation en cas d'évènements naturels pouvant présenter un danger

## PARCOURS

- Parcours sportif 14.5km : apéritif et entrée sur le circuit
- Parcours tout public 12.3km : apéritif et entrée sur le circuit
- Parcours tout public 9km : apéritif sur le circuit
- Randonnée santé 5km : guidée et encadrée par La Randonne : repas complet à l'arrivée

## PHOTOGAPHIE

Les organisateurs se réservent le droit d'exploiter les photos prises durant la manifestation afin de promouvoir l'évènement

## ANNULATION

Randonnée soumise à la validation de la préfecture et de la commune. En cas d'annulation, les chèques seront détruits

## CODE DE LA ROUTE

Lors de la randonnée les participants sont soumis de respecter le code de la route.

- Les piétons ne sont pas prioritaires sur la route.
- Pensez à emprunter les trottoirs lors de la randonnée lorsque cela est nécessaire.

## PARKINGS

parking de la gare  
place du champ de foire  
parking rue de verdun  
parking rue du stade



**LA COURONNE**  
CHARENTE

# MERCI

**Nous remercions grandement nos associations sportives, la ville de La Couronne, les services techniques ainsi que tous nos partenaires**

La Couronne **Badminton** : cocbad.ls@hotmail.fr  
M. Boishus 06 31 81 38 57

 **LCB Basket** : lsecretaire@lacouronnebasket.com  
**Basket santé - Aymeric Arnaud - 06 73 17 94 74**

**Cosmic Volley** : cosmicvb@gmail.com  
Mme Auer 06 84 80 91 77

**COC Cyclisme** : coc-cyclisme@orange.fr  
M. Cottinet 06 22 16 50 52

**COC Cyclotourisme** : nini.cornelius@gmail.com  
Mme Cornelius 06 80 44 54 13

**Echiquier couronnais** : echiquier.couronnais@gmail.com  
M. Plassart 06 02 33 24 43

**Etrier Charentais** : club@etrier-charentais.com  
06 45 61 25 20

**COC Football** : 506940@lcof.fr  
M. Indaud 06 67 86 15 01

**Gym Volontaire** : billoutmariejo@free.fr  
Mme Billout 06 82 47 52 88

La Couronne grand Angouleme **Judo** : lcgaj@lcgaj.com  
M. Avril 06 76 53 95 68

**Moto cross** : lacouronneloisirmoto@hotmail.com  
M. Barret 07 60 36 08 23

**Pétanque couronnaise** :  
M. Rambaud 06 11 15 37 19

**La Randonnée** : larandonnedelacouronne@gmail.com  
M. Merard 06 74 85 62 65

 **Rando Santé**

**COC Rugby** : coc.rugby@yahoo.fr  
M. Chiarabini 06 75 09 11 09

**COC Tennis** : coctennis@wanadoo.fr  
M. Vaud 06 72 88 39 36

**COC Tennis de Table** : coc.lacouronne.tt@gmail.com  
M. Leger 06 07 59 62 52

**Twirling club La Couronne** :  
twirl.lacouronnefleac@gmail.com  
Mme Bouyer 06 64 75 43 24

 **Gym santé** :  
M. Combes 06 01 81 41 34

