

ENTRÉE

Terrine de poisson aux deux saumons

PLAT

Sauté de canard à l'orange Pommes Rösti

DESSERT

Tiramisu



ENTRÉE

Terrine de poisson aux deux saumons

- 400 gr de saumon frais
- 250 gr de saumon fumé
- 400 gr de fromage blanc
- · 200 gr de crème
- 150 gr de carottes coupés en petits cubes
- · 4 œufs
- 100 gr d'emmental rapé
- 100 gr d'échalotes ciselées
- · 30 gr de Maïzena
- 10 gr de sel
- Cuire le poisson frais à la vapeur ou à la poêle, ainsi que les carottes.
- Émietter le poisson cuit et couper le saumon fumé en cubes.
- Dans un saladier, mélanger les œufs, la crème et le fromage blanc.
- Ajouter l'emmental râpé, les échalotes ciselées, la Maïzena et le sel.
- Incorporer le saumon frais, la saumon fumé et les carottes.
- Verser l'appareil dans un moule à cake ou une terrine.
- Cuire 40min à 150°C.



Sauté de canard à l'orange

- 4 cuisses de canard
- 50 gr de sucre
- 1 orange
- 1 oignon

- 10 cl de jus d'orange
- 5 cl de vinaigre de cidre
- 50 cl de bouillon de volaille
- Préchauffer le four à 200°C
- Couper les cuisses de canard en deux au niveau des articulations.
- Tailler l'oignon en gros morceaux et l'orange en rondelles.
- Dans une cocotte, faire colorer les morceaux de canard, puis les réserver.
- Retirer l'excédent de graisse et faire colorer l'oignon et les rondelles d'orange.
- Ajouter le sucre et le vinaigre, puis laisser caraméliser.
- Déglacer avec le jus d'orange.
- Remettre les morceaux de canard, saler et poivrer.
- Ajouter le bouillon de volaille et 25 cl d'eau.
- Couvrir et cuire 45 min au four.



Pommes Rösti

- 750 gr de pommes de terre
- 1 gros œuf ou 2 petits
- 120 gr d'oignons (environ 1 gros oignon)
- 50 gr farine

- 50 gr de beurre
- 50 ml d'huile d'olive
- 10 gr de sel
- 2 gr de poivre

- Râper les pommes de terre et les oignons, puis presser le mélange pour en extraire l'eau.
- Dans un cul-de-poule, mélanger les pommes de terre et les oignons avec la farine.
- Ajouter l'œuf (ou les œufs), le beurre fondu, l'huile d'olive, le sel et le poivre.
- Sur une plaque allant au four et recouverte de papier cuisson, déposer des petits tas du mélange et bien les presser pour former les röstis.
- Cuire au four pendant 1 heure à 180°C.



DESSERT

Tiramisu facile

- 3 cl d'Amaretto
- 500 gr crème liquide
- 30 biscuits cuillère
- Café

- 10 gr de vanille liquide
- 125 gr sucre
- 500 gr de mascarpone
- 50 gr de cacao
- Bien fouetter la mascarpone avec le sucre et la vanille.
- Monter la crème liquide afin qu'elle soit ferme.
- Incorporer délicatement la crème au mélange de mascarpone.
- Préparer du café et bien le sucrer.

<u>Montage</u>

- Dans une verrine ou une terrine (chemiser le fond de papier film si vous souhaitez démouler).
- Disposer une première couche de crème mascarpone
- Ajouter une couche de biscuits cuillère trempés dans le café.
- Reproduire l'opération deux autres fois.
- Terminer en saupoudrant de cacao.