

# MENU

## MARS 2026

### SEMAINE DU 2 AU 6 MARS

#### Lundi **VÉGÉTARIEN**

Salade de chou rouge  
et orange  
Dés de butternut  
Purée de pois cassés  
Cantal  
Purée de pommes

#### Mardi

Salade de lentilles  
Sauté de boeuf  
Carottes persillées  
Banane

#### Mercredi

Betteraves vinaigrette  
Sauté de porc (modif)  
miel et épices  
Riz  
Edam  
Fruit

#### Jeudi

Mesclun de salade  
et croûtons  
Filet de poisson  
sauce tomate  
Gratin de chou fleur  
Verre de lait  
**Moelleux au chocolat**

#### Vendredi **VÉGÉTARIEN**

Potage de légumes  
Oeuf  
sauce camembert  
Pilaf de boulgour  
Brie  
Kiwi

### SEMAINE DU 9 AU 13 MARS

#### Lundi

Rillettes de porc  
Filet de poisson  
sauce beurre blanc  
Haricots verts persillés  
Yaourt fermier  
Oranges

#### Mardi **VÉGÉTARIEN**

Salade avec radis émincés  
(modification)  
Oeufs  
Gratin de pommes de terre  
Emmental  
Purée de pommes poires

#### Mercredi

Salade de pois chiche  
et citron  
Bourguignon  
Purée de courge  
Edam  
Fruit

#### Jeudi **VÉGÉTARIEN**

Chou romanesco  
en vinaigrette  
Pâté  
de pomme de terre  
Salade  
Fromage blanc  
sauce caramel

#### Menu Boite à idées Vendredi

Betteraves  
vinaigrette  
Lasagne  
de boeuf  
Gâteau pépite chocolat

## MENU BOITE À IDÉES

Le restaurant scolaire propose un menu special

“Boite à idées”, dont la composition a été intégralement reprise par des suggestions soumises en nombre dans la boite à idées depuis septembre 2025. Nous verrons pour multiplier ces en plus des plats notés en bleu régulièrement !

Votre voix compte et nous l'écoutons ☺

VOTRE RESTAURANT SCOLAIRE  
EST LABELLISÉ



Toutes les viandes préparées au restaurant communal sont d'origine française.

**VÉGÉTARIEN**

Menu végétarien



écriture verte Produits bio



Produits locaux selon le référentiel Ecocert



Fait maison

Écriture bleue = Plats « Boîte à idées » des enfants



AIDES DE L'UNION EUROPÉENNE



Aide de l'Union Européenne à la distribution de fruits et légumes



Aide de l'Union Européenne à la distribution de produits laitiers



LA COURONNE  
CHARENTE

RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS  
SUR NOTRE SITE INTERNET  
(MENUS, ALLERGÈNES & ACTUS)



CONTACTEZ LE SERVICE RESTAURATION

cuisine.centrale@lacouronne.fr

09 66 43 48 64