

MENU

MARS 2026

SEMAINE DU 16 AU 20

Lundi **VÉGÉTARIEN**

Macédoine de légumes
mayonnaise

Pois chiche
au lait de coco et curry

Tajine de légumes

Gouda
Pommes



Mardi

Carottes râpées
et gomasio

Sauté de boeuf à la Thai

Pâtes

Camembert

Banane / Pomme



Mercredi

Chou rouge
vinaigrette au miel

Filet de poisson à l'huile
d'olive et citron

Fondue de poireaux
à la crème

Verre de lait

Gâteau au citron



Jeudi **VÉGÉTARIEN**

Salade de pâtes
(macédoine, mayonnaise)

Oeuf béchamel
et gratin de chou fleur

Carré frais

Smoothie à l'ananas
(modification)



Vendredi

Avocat vinaigrette

Poulet rôti

Frites

Fromage blanc

Dés de pommes



SEMAINE DU 23 AU 27

Lundi

Salade et mâche

Blanquette de veau

Riz

Yaourt fermier citron



Mardi **VÉGÉTARIEN**

Céleri
rémoulade

Flan de légumes
de saison

Edam

Cake au chocolat



Mercredi

Houmous rose (Radis -
Pois chiche)

Hachis parmentier
de boeuf

Brie

Orange



Jeudi **VÉGÉTARIEN**

Salade de pomme de terre
à l'indienne

Lasagnes de légumes

Poires



Vendredi

Velouté de légumes
(potimarron)

Encornets sauce tomate

Semoule

Crème de gruyère

Kiwi



Toutes les viandes préparées au restaurant communal sont d'origine française.



Menu végétarien



écriture verte Produits bio



Produits locaux selon le référentiel Écocert



Fait maison

Écriture bleue = Plats « Boîte à idées » des enfants



AIDES DE L'UNION EUROPÉENNE



Aide de l'Union Européenne à la distribution de fruits et légumes



Aide de l'Union Européenne à la distribution de produits laitiers

VOTRE RESTAURANT SCOLAIRE
EST LABELLISÉ



LA COURONNE
CHARENTE

RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS
SUR NOTRE SITE INTERNET
(MENUS, ALLERGÈNES & ACTUS)



CONTACTEZ LE SERVICE RESTAURATION

cuisine.centrale@lacouronne.fr

09 66 43 48 64