

MENU

MARS 2026

SEMAINE DU 16 AU 20

Lundi **VÉGÉTARIEN**

Macédoine de légumes
mayonnaise

Pois chiche
au lait de coco et curry
Tajine de légumes

Gouda
Pommes

Mardi

Carottes râpées
et gomasio

Sauté de boeuf à la Thaï

Pâtes
Camembert
Banane

Mercredi

Chou rouge
vinaigrette au miel

Filet de poisson à l'huile
d'olive et citron
Fondue de poireaux

à la crème
Verre de lait
Gâteau au citron

Jeudi **VÉGÉTARIEN**

Salade de pâtes
(macédoine, mayonnaise)
Oeuf béchamel
et gratin de chou fleur

Carré frais
Ananas

Vendredi

Avocat vinaigrette

Poulet rôti

Frites

Fromage blanc
Dés de pommes

SEMAINE DU 23 AU 27

Lundi

Salade et mâche

Blanquette de veau

Riz

Yaourt fermier citron

Mardi **VÉGÉTARIEN**

Céleri
rémoulade

Flan de légumes
de saison

Edam

Cake au chocolat

Mercredi

Houmous rose (Radis -
Pois chiche)

Hachis parmentier
de boeuf

Brie

Orange

Jeudi **VÉGÉTARIEN**

Salade de pomme de terre

à l'indienne

Lasagnes de légumes

Poires

Vendredi

Velouté de légumes

Encornets sauce tomate

Semoule

Crème de gruyère

Kiwi

Toutes les viandes préparées au restaurant communal sont d'origine française.

VÉGÉTARIEN

Menu végétarien



écriture verte Produits bio



Produits locaux selon le référentiel Écocert



Fait maison

Écriture bleue = Plats « Boîte à idées » des enfants



AIDES DE L'UNION EUROPÉENNE



Aide de l'Union Européenne à la distribution de fruits et légumes



Aide de l'Union Européenne à la distribution de produits laitiers

VOTRE RESTAURANT SCOLAIRE
EST LABELLISÉ



LA COURONNE
CHARENTE

RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS
SUR NOTRE SITE INTERNET
(MENUS, ALLERGÈNES & ACTUS)



CONTACTEZ LE SERVICE RESTAURATION

cuisine.centrale@lacouronne.fr

09 66 43 48 64