

# MENU

## MARS 2026

### SEMAINE DU 16 AU 20

#### Lundi **VÉGÉTARIEN**

Macédoine de légumes  
mayonnaise

**Pois chiche**  
au lait de coco et curry

Tajine de légumes

Gouda  
Fruit



#### Mardi

Carottes râpées et gomasio

Sauté de boeuf à la Thai

Pâtes  
Camembert

Banane



#### Mercredi

Chou rouge  
vinaigrette au miel

Filet de poisson à l'huile  
d'olive et citron

Fondue de poireaux à la crème

Verre de lait

Gâteau au citron



#### Jeudi **VÉGÉTARIEN**

Salade de pâtes

Oeuf béchamel  
et gratin de chou fleur

Carré frais

Fruit



#### Vendredi

Avocat vinaigrette

Poulet rôti

**Frites**

Fromage blanc

Dés de de pomme



### SEMAINE DU 23 AU 27

#### Lundi

Salade et mâche

**Blanquette** de veau

Riz

Yaourt fermier citron



#### Mardi **VÉGÉTARIEN**

Céleri rémoulade

Flan de légumes  
de saison

Edam

**Cake** au chocolat



#### Mercredi

Houmous rose  
(Radis et  
Pois chiche)



**Hachis parmentier** de boeuf

Brie

Fruit

#### Jeudi **VÉGÉTARIEN**

Salade de pomme de terre  
à l'indienne

Lasagnes de légumes

Fruit



#### Vendredi

Velouté de légumes

Encornets sauce tomate

Semoule

Crème de gruyère

Fruit



Toutes les viandes préparées au restaurant communal sont d'origine française.

**VÉGÉTARIEN**

Menu végétarien



Ecriture verte Produits bio



Produits locaux selon le référentiel Écocert



Fait maison

Écriture bleue = Plats « Boîte à idées » des enfants



AIDES DE L'UNION EUROPÉENNE

Aide de l'Union Européenne à la distribution de fruits et légumes

Aide de l'Union Européenne à la distribution de produits laitiers



VOTRE RESTAURANT SCOLAIRE  
EST LABELLISÉ



LA COURONNE  
CHARENTE

RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS  
SUR NOTRE SITE INTERNET  
(MENUS, ALLERGÈNES & ACTUS)



CONTACTEZ LE SERVICE RESTAURATION

cuisine.centrale@lacouronne.fr

09 66 43 48 64