

MENU

OCTOBRE

DU 12 AU 16 OCTOBRE

Lundi

VÉGÉTARIEN

Salade de chou fleur et
curcuma
Lasagnes
Aux épinards

Edam
Fruit

Mardi

Salade de pois chiches
citronnée
Filet de poisson sauce chorizo
(à part)
Brocolis gratinés
Carré frais
Fruit

Mercredi

Carottes râpées au Gomasio
Pilons de poulet rôtis
Coquillettes
Emmental
Purée pomme-poire

Jeudi

VÉGÉTARIEN

Tartine de fromage frais et
radis
Wrap gratiné
Aux légumes et
haricots rouges

Moelleux chocolat

Vendredi

Mesclun de salade et
croûtons
Sauté de boeuf aux oignons
et soja
Riz
Yaourt fermier vanille

SEMAINE DU 19 AU 23 OCTOBRE

Lundi

Chou rouge vinaigrette
Emincé de volaille à la crème
Blé mondé
Fromage blanc
Fruit

Mardi

Carottes râpées et emmental
Blanquette de veau
Riz Pilaf
Purée de pomme

Mercredi

VÉGÉTARIEN

Salade de pomme de terre et
cornichons
Omelette aux fines herbes
Gratin de blettes
Edam
Fruit

Jeudi

VÉGÉTARIEN

Potage de lentilles au lait de
coco
Courge rôtie sauce
champignons
Pommes Paillason
Crème de gruyère
Crème vanille

Vendredi

Salade d'endives et mâche
Encornets sauce tomate
Purée de carotte
Riz au lait

Toutes les viandes préparées au restaurant communal sont d'origine française.

VÉGÉTARIEN Menu végétarien



Écriture verte - Produits bio



Produits locaux - Référentiel Ecocert en cuisine
Nouvelle Aquitaine et départements limitrophes



Fait maison

Écriture bleue = Plats « Boîte à idées » des enfants



AIDES DE L'UNION EUROPÉENNE



Aide de l'Union Européenne à la distribution de fruits et légumes



Aide de l'Union Européenne à la distribution de produits laitiers

**VOTRE RESTAURANT SCOLAIRE
EST LABELLISÉ**



LA COURONNE
CHARENTE

**RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS
SUR NOTRE SITE INTERNET
(MENUS, ALLERGÈNES & ACTUS)**



CONTACTEZ LE SERVICE RESTAURATION
cuisine.centrale@lacouronne.fr
09 66 43 48 64